

Zasady bezpiecznego korzystania z Internetu przez dzieci w domu i przedszkolu

1. Dzieci mogą korzystać z Internetu jedynie pod opieką i kontrolą osób dorosłych: w domu - opiekunów, na terenie placówki- nauczycieli.
2. Dorośli dbają o to, aby treści oglądane przez dzieci w Sieci były dostosowane do ich wieku.
3. Obowiązkiem dorosłych jest uświadomienie dzieciom jakie korzyści i jakie zagrożenia związane są z korzystaniem z Internetu.
4. Rodzice powinni dostosować czas korzystania z elektroniki do wieku dziecka. Długie korzystanie z komputera czy telefonu szkodzi zdrowiu i może być przyczyną wielu innych problemów.
5. Rolą Rodziców jest uniemożliwienie dzieciom dostępu do treści dla nich niepożądanych w Sieci. (tzw. kontrola rodzicielska). Rodzice odpowiadają za bezpieczeństwo dzieci w sieci.
6. Rodzice powinni ustalić z dziećmi jasne zasady użytkowania Internetu- jak najmłodszy wykorzystują technologię, w tym z jakich aplikacji i witryn korzystają oraz jak długo mogą na nich przebywać.
7. Korzystanie z elektroniki nie powinno w żaden sposób ograniczać dzieciom dostępu do kontaktów z rówieśnikami, środowiskiem rodzinnym, nawiązywania relacji społecznych, aktywnego spędzania wolnego czasu.
8. Zapewnienie dzieciom bezpieczeństwa w sieci możliwe jest przede wszystkim na drodze edukacji, dlatego nauczyciele zatrudnieni w przedszkolu prowadzą działania profilaktyczne związane z szeroko rozumianym bezpieczeństwem w Sieci.
9. Na terenie przedszkola korzystanie z zasobów internetu ma cel edukacyjny związany z podstawą programową wychowania przedszkolnego.
10. Za treści pochodzące z internetu prezentowane podczas zajęć w przedszkolu odpowiadają nauczyciele.

Zalecenia dotyczące korzystania z internetu przez dzieci w domu- dla Rodziców:

1. Odkrywaj Internet razem z dzieckiem.

Rodzicu, bądź pierwszą osobą, która zapozna dziecko ze światem internetu. Wspólnie odkrywajcie jego zasoby. Spróbujcie znaleźć strony, które mogą być interesujące.

Koniecznienie sprawdź czy wybrane treści są dostosowane do możliwości i wieku dzieci. Zachęcaj dziecko do tego, aby korzystało z elektroniki jedynie w zasięgu Twojego wzroku, abyś mógł kontrolować oglądane treści. Zainstaluj blokady, które uniemożliwią odwiedzanie przez dzieci stron niepożądanych.

2. Ustal zasady

Rodzicu, to Ty jesteś odpowiedzialny za to, w jaki sposób Twoje dziecko korzysta z Internetu. Ustalcie zasady- z jakich stron może korzystać dziecko i ile czasu może na to przeznaczyć.

3. Daj dobry przykład

Pamiętaj, że dziecko uczy się poprzez obserwację Twoich zachowań- również tych związanych z elektroniką. Unikaj więc korzystania z urządzeń multimedialnych jako tła dla innych czynności. Pokaż też dziecku, że nie należy korzystać z elektroniki dwie godziny przed snem, w czasie nauki czy posiłków.

4. Naucz dziecko podstawowych zasad bezpieczeństwa w Internecie.

Uczul dziecko na niebezpieczeństwa związane z użytkowaniem internetu. Rozmawiaj o zagrożeniach czyhających w Sieci i sposobach ich unikania. W przypadku dzieci starszych podkreśl, że nie można ufać osobom poznanym w Internecie, ani wierzyć wszystkiemu co mówią. Ostrzeż przed ludźmi , którzy mogą chcieć zrobić krzywdę.

5. Zadbaj o oprogramowanie antywirusowe

Pamiętaj o zainstalowaniu dobrego programu antywirusowego oraz silnych, regularnie zmienianych hasłach. Są to niezbędne narzędzia, dzięki którym korzystanie z Internetu będzie bezpieczniejsze. W ten sposób unikniesz wielu cyberniebezpieczeństw.

6. Naucz dziecko krytycznego podejścia do informacji przeczytanych w Sieci.

Wiele dzieci, w tym coraz częściej dzieci w wieku przedszkolnym, korzysta z internetu w celu rozwijania swoich zainteresowań, rozszerzenia wiedzy, zaspokajania ciekawości. Rolą rodziców jest uświadomienie dzieciom, że nie wszystkie znalezione w sieci informacje są

rzetelne i wiarygodne. Naucz dziecko, że trzeba weryfikować znalezione w Internecie treści, korzystając z innych dostępnych źródeł (encyklopedie, książki, słowniki).

7. Naucz swoje dziecko ostrożności przy podawaniu swoich prywatnych danych.

Dostęp do wielu stron internetowych, w tym także przeznaczonych dla najmłodszych, wymaga podania prywatnych danych. Ważne, aby dziecko wiedziało, że podając takie informacje, zawsze musi zapytać o zgodę swoich rodziców. Już najmłodsze dzieci powinny zdawać sobie sprawę z niebezpieczeństw, jakie może przynieść podanie swoich danych osobowych. Ustal z dzieckiem, żeby nigdy nie podawało przypadkowym osobom swojego imienia, nazwiska, adresu i numeru telefonu.

8. Bądź wyrozumiały dla swojego dziecka.

Może się zdarzyć, że Twoje dziecko przypadkowo znajdzie się na stronie adresowanej dla dorosłych. Może w obawie przed konsekwencjami nie chcieć się do tego przyznać. Ważne jest to, aby dziecko mogło Ci zaufać i powiedzieć o tego rodzaju sytuacjach- by wiedziało, że zawsze kiedy poczuje się niezręcznie, coś je zawstydzi lub przestraszy, może się do Ciebie zwrócić.

9. Zgłaszaj nielegalne i szkodliwe treści.

Wszyscy dorośli muszą wziąć odpowiedzialność na niewłaściwe lub nielegalne treści w Internecie. Tego rodzaju sytuacje można zgłaszać na policję lub do współpracującego z nią punktu kontaktowego ds. zwalczania nielegalnych treści w Internecie – Hotline'u (www.dyzurnet.pl). Hotline kooperuje również z operatorami telekomunikacyjnymi i serwisami internetowymi w celu doprowadzenia do usunięcia nielegalnych materiałów z Sieci.

10. Zapoznaj dziecko z NETYKIETĄ - Kodeksem Dobrego Zachowania w Internecie.

Przypominaj dzieciom o zasadach dobrego wychowania które obowiązują również w Sieci.
Zapoznaj dziecko z zasadami NETYKIETY

11. Pamiętaj, że pozytywne strony Internetu przeważają nad jego negatywnymi stronami.

Pozwól swojemu dziecku w świadomy i bezpieczny sposób w pełni korzystać z oferowanego przez Sieć bogactwa, ale zawsze pod Twoją kontrolą.