

# GAZETKA PRZEDSZKOLNA

## AKADEMII KRÓLA STASIA



NR 07/129 WRZESIEŃ 2019, ROK XVII (PRZEDSZKOLE NR 411 „Akademia Króla Stasia WARSZAWA)

Wakacje, wakacje i już po wakacjach... rozpoczynamy nowy rok szkolny 2019/2020 i **SERDECZNIE PAŃSTWA WITAMY** ! Jak co roku szczególnie gorąco witamy nasze maluchy i ich zatroskanych rodziców, którzy martwią się jak też te maleństwa poradzą sobie bez mamy i taty. Na pewno wszystko będzie dobrze, a nasze maluszki już wkrótce nie będą się chciały rozstawać...ze swoim kochanym przedszkolem.

Mamy nadzieję, że oddając w nasze ręce swoje pociechy obdarzają nas Państwo sympatią i zaufaniem. Z naszej strony mogą Państwo oczekiwać tego samego a ponadto pełnego profesjonalizmu w pracy dydaktyczno-wychowawczej z Waszymi dziećmi. Życzymy Wszystkim Rodzicom pomyślnego roku szkolnego, sukcesów i jak najwięcej uśmiechu - przez cały rok.

Zapraszamy wszystkich rodziców na Zebranie Inaugurujące Rok Szkolny -  
12 września (czwartek) o godzinie 17.30.

**KOCHANE MALUCHY, ŚREDNIAKI, STARSZAKI !**

**SERDECZNIE WITAMY**

**i do przedszkola AKADEMII KRÓLA STASIA  
dziś Was zapraszamy.**

**Będziecie się uczyć wierszy  
i piosenek wiele,**

**Będziecie się bawić - z dziećmi najweselej !**

**Będą podwieczorki, obiadki, śniadanka  
i będzie wesoło od samego ranka.**

**Panie nauczycielki kochają dzieciaczki  
I rozdają wszystkim dzieciom kolorowe znaczki.**

**Pięknie zapraszamy:  
przyjdźcie do nas dzieci  
A cały rok szkolny  
miło nam „przeleci”!**

K. Sm.

## DO PRZEDSZKOLA CZAS !



Rodzice, których dzieci rozpoczną swoją przygodę z przedszkolem po raz pierwszy, mają przed sobą nowe wyzwanie - jak przygotować malucha do przedszkola by czas adaptacji w przedszkolu był dla niego i nie ukrywajmy dla rodziców jak najmniej stresujący. Co jest najważniejsze w całym tym przedsięwzięciu ?? Odpowiednie podejście i przygotowanie rodzica. Nic tak nie zniechęci dziecka do przedszkola jak widok mamy płaczącej za dzieckiem w szatni. Co jeszcze można zrobić by ułatwić maluchowi start?

### Rodzicu:

1. Opowiadaj dziecku o przedszkolu ale w żadnym wypadku nie obiecuj gruszek na wierzbie. Nie mów, że będzie wspaniale, że wszyscy będą go wszyscy lubić, że będzie miał wspaniałych kolegów, że będą niesamowite zabawki. Dziecko nie koniecznie będzie odczuwać to w ten sposób i powstanie niepotrzebny konflikt: *Mama mówi, że będzie wspaniale, a nie jest bo mamy nie ma a zabawki mi się nie podobają.* Powiedz, że pozna nowe dzieci, że będzie mógł zobaczyć zabawki, których nie ma w domu. Nie strasz dziecka przedszkolem.

2. Postaraj się wprowadzić regularność tak, by pewnym zajęciom towarzyszyły rytuały, szczególnie poranne. Kiedy dziecko nauczy się jakie czynności wykonywać w domu przed wyjściem do przedszkola będzie to na pewno mniej stresujący i spokojniejszy moment. Będzie też nieco łagodniło stres związany z rozstaniem z rodzicem. Nerwowy poranek = nerwowy dzień w przedszkolu.

3. Ucz dziecko samodzielności. To najlepsze, co możesz zrobić dla przyszłego przedszkolaka. Dziecko samodzielne jest pewniejsze siebie i mniej zagubione w nowej sytuacji. Nie musi ciągle prosić o pomoc. Dziecku samodzielnemu jest po prostu łatwiej. Nie chodzi o to, by ułatwić nauczycielkom prace, ale by ułatwić dziecku życie przedszkolne. Oczywiście, dziecko nie musi umieć wszystkiego, ale dobrze by umiało: korzystać z toalety, podciągać majteczki, w miarę samodzielnie jeść (oczywiście nie nożem i oczywiście nie musi być idealnie czysto dookoła, chodzi o to by trafiła łyżką do buzi, by umiało nabrać zupę), by podejmowało próby samodzielnego ubierania i rozbierania się, umiało umyć ręce i wytrzeć je ręcznikiem. Samodzielność to także umiejętność sprzątnięcia po sobie, chociażby zabawek.

4. Ucz dziecko, że kiedy wychodzisz zawsze wracasz. Jak to zrobić? Zostaw dziecko z dziadkami, ciociami i wyjdź sobie np. na spacer .

6. Przygotuj z dzieckiem wyprawkę do przedszkola. Niech dziecko samo wybierze worek, kaptcie i.t.p. Oczywiście w granicach rozsądku. Daj dziecku wybór z np. 2 rzeczy, a nie z całego asortymentu w sklepie. Dobrze jest wybrać coś, co dziecku się podoba. Pozwól dziecku by oglądało wyprawkę tyle razy, ile chce. To pozwoli, poczuć mu, że ma coś swojego.

7. Czytaj dziecku bajeczki związane z przedszkolem. Jest ich wiele na rynku.

### To tyle przygotowań. A gdy nadejdzie już ten dzień:

1. Powiedz dziecku, kiedy dokładnie po nie przyjdiesz i dotrzymaj słowa, choćby nie wiem co. Należy przy tym używać dla dziecka łatwych ram czasowych. Nie mówimy: *Będę po Ciebie o 13, ale: Przyjdę po Ciebie po obiedzie/podwieczorku.* Dotrzymanie słowa jest niezwykle ważne, bo dzięki temu dziecko będzie w kolejnych dniach czuło się bezpieczniej, wiedząc, że i kiedy po nie wracasz. Nie mów też, że pójdzie do domu jako pierwsze, bo nigdy nie masz pewności, że tak będzie.

2. Pożegnaj się z dzieckiem. Bądź czuły ale nie za bardzo, bo zbyt duża czułość lub oziębłość może utrudnić dziecku rozstanie.

3. Pożegnania powinny być też krótkie. Im dłużej trwa tym jest trudniejsze. Nie należy przeciągać pożegnań, bo to wpływa nie tylko źle na dziecko, ale i na twoją wiarygodność. Im więcej buziaczków, przytulasków dziecku dajesz, tym bardziej dajesz mu do zrozumienia, że martwisz się o nie, nie wierzysz w jego samodzielność i co najgorsze, że w przedszkolu może nie jest wcale tak fajnie, jak się wydawało. Nie zaglądaj też przez drzwi, okna do sali dziecka. Jak już weszło do środka, daj mu spokojnie oswoić się z sytuacją.

4. Po pierwszym dniu w przedszkolu dzieci reagują różnie. Jeśli dziecko nie płakało i było zadowolone, nie zdziw się jeśli zacznie płakać po kilku dniach. Dzieje się tak, bo dziecko wybawiło się nowymi zabawkami, poznało przedszkole i już jest ono "nudne", więc woli zostać z Tobą. Jeśli dziecko płacze, kiedy je odbierasz powiedz mu, że jesteś dumny, że tęskniłeś i cieszysz się, że je widzisz.

4. Ubierz dziecko wygodnie. W przedszkolu panuje zasada - więcej wygody niż mody. Najlepiej sprawdzają się spodnie luźne, legginsy i T-shirt. Dziecko łatwiej się rozbierze np. w toalecie, no i ubranie nie będzie krępować jego ruchów. Unikaj zamków, guzików i sznurówek- to ułatwi dziecku samodzielność.

5. Jeśli dziecko płacze bardzo przy pożegnaniu, lub jeśli czujesz, że TY możesz nie dać rady podczas rozstania, możesz poprosić by przez pierwsze dni dziecko odprowadzał tata, babcia, dziadek, ktoś dziecku bliski. Stres dla obu stron, w takiej sytuacji bywa mniejszy.

6. Nie poddawaj się! Pierwszy tydzień, a nawet miesiąc może być trudny zarówno dla Ciebie jak i dla dziecka. Okres adaptacji w przedszkolu może być różny, jednak nie ulegajmy dziecku gdy wymusza na nas zostanie w domu. Nauczysz go, że przedszkole to miejsce, którego można uniknąć płacząc czy tupiąc. Prędzej czy później wykorzysta wiedzę robiąc awanturę jeszcze większą niż zwykle.

7. Nie zadawaj od razu po wyjściu z przedszkola, zbyt wielu pytań. To może stresować dziecko. Daj mu chwilkę, zapytaj, a gdy dziecko nie chce opowiadać nie ciągnij za język. W okresie adaptacji takie pytania mogą powodować stres.

8. Pozwól dziecku zabrać do przedszkola zabawkę, najlepiej ulubioną maskotkę, kocyk czy podusie- coś miękkiego, do czego dziecko może się przytulić w chwili smutku. Coś osobistego pomoże także poczuć się dziecku pewniej. Zadbaj o to, by pluszak był podpisany lub oznaczony, nie był zbyt duży i koniecznie powiedz to wychowawczyni.

9. Jeśli masz jakiegokolwiek pytania, wątpliwości, obawy - rozmawiaj z nauczycielem swojego dziecka. Na pewno wspólnie znajdziecie odpowiedzi.

10. Adaptacja w przedszkolu to naprawdę trudny czas w życiu dziecka. Pamiętaj by nie oceniać i nie porównywać dziecka z jego rówieśnikami. Każde dziecko musi przeżyć to w swoim tempie. Powinieneś być cierpliwy. Bądź wsparciem, nie stwarzaj dodatkowych problemów. (więcej na: [www.boberkowsky-world.blogspot.com](http://www.boberkowsky-world.blogspot.com)).

## WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU



❖ Serdecznie witamy w nowym roku szkolnym 2019/2020 i podajemy kilka informacji ogólnych:

• **PRZEDSZKOLE JEST CZYNNE W GODZINACH: 6.30 - 17.30.**

TELEFON DO PRZEDSZKOLA: 22/810-50-33.

- **PROSIMY WYPEŁNIĆ UPOWAŻNIENIA DO ODBIORU DZIECKA Z PRZEDSZKOLA NA ROK SZKOLNY 2019/2020 i dostarczyć do przedszkola do 15 września.**
- **ALERGIE DZIECI PROSIMY ZGŁASZAĆ PISEMNIEM DO NAUCZYCIELEK I PANI AGATY (kierownik gospodarczy).**
- **PROSIMY O POWIADOMIENIE NAUCZYCIELEK O ZMIANIE NUMERÓW TELEFONÓW KONTAKTOWYCH DO RODZICÓW LUB ADRESIE ZAMIESZKANIA DZIECKA.**
- **PROSIMY ABY W SZATNI DZIECKO MIAŁO: KAPCIE , UBRANIE NA ZMIANĘ.**
- **PROSIMY ZGŁASZAĆ NIEOBECNOŚCI DZIECKA DO GODZ. 9.00.**
- **PROSIMY PRZYPROWADZAĆ DZIECI DO GODZ. 9.30.**
- **PROSIMY PRZYPROWADZAĆ DO PRZEDSZKOLA DZIECI ZDROWE I ZGŁASZAĆ CHOROBY ZAKAŻNE.**
  
- ❖ 6 września (piątek), o godzinie 11:00 - Filharmonia Przedszkolaka przedstawi dzieciom swój koncert .
- ❖ 12 września (czwartek), o godzinie 17:30 odbędzie się Zebranie dla Rodziców Dzieci uczęszczających do naszego przedszkola w roku szkolnym 2019/2020 (**zebranie jest bez obecności dzieci**). Serdecznie zapraszamy wszystkich Rodziców!!!
- ❖ 12 września (czwartek), o godz. 9:15 nasze przedszkolaki odwiedzi teatrzyk objazdowy z przedstawieniem pt. „Pamiętnik Małego Słoniątka”.
- ❖ 18 września (środa) dzieci z gr. V wybierają się na wycieczkę do Ogrodu Botanicznego UW - nagroda w kampanii „Rowerowy maj” - wycieczka jest darmowa, tylko koszt za autokar - 20 zł, prosimy podpisać deklarację zgody. Zbiórka w sali o godz. 8:30.
- ❖ 20 września (piątek), od godz. 9:00 - pierwsze z całorocznego cyklu warsztaty LABO ODKRYWCÓW- doświadczanie przez eksperymentowanie - każda grupa dzieci oddzielnie. Temat I zajęć: „Fruwający



magnes". Koszt za I semestr - 30 zł, płacimy stałą kwotę za całe zajęcia a nie za każde dziecko oddzielnie, dlatego nie ma zwrotów za nieobecność dziecka na zajęciach.

- ❖ 24 września (wtorek) grupy V "Księżniczki i Rycerze" i VI "Piraci" wybierają się na wycieczkę autokarową do Muzeum Pieniądza NBP. Wyjazd z przedszkola godz. 13:30, powrót godz. 15:30. Koszt za autokar - 12 zł, prosimy o wpłatę i podpisanie deklaracji zgody.
- ❖ 25 września (ostatnia środa miesiąca) planujemy Piknik „Święto Ziemniaka” w ogrodzie. Zapraszamy!

Aby uczcić nadejście jesieni - czasu smacznych, dobrze znanych dzieciom ziemniaczków (po wykopkach) proponujemy poza doskonałymi potrawami z ziemniaka inne różne atrakcje w ogrodzie.

Jak zwykle przy tej okazji liczymy na Państwa pomoc: w przygotowaniu ciast i ciastek do kawiarenki, przyniesienia jednorazowych papierowych kubeczków i talerzy, oraz fantów do loterii (np. breloczki, nowe maskotki, długopisy, notesiki, gadzety reklamowe i inne). Fanty i gadzety zbiera pani Kasia w gr. III „Smerfy”.



25.09. 2019 r., godz.15:30



## MAMO, TATO IDĘ DO PRZEDSZKOLA

Mamusiu, Tatusiu wstajemy! To już dziś...

Założcie mi proszę wygodne dresy i kaptcie,  
których nie będę musiał wciskać siłą.

Zostawcie w szatni coś na przebranie - wiecie,  
czasem łyżka tańczy w zupie, czasem żal mi zostawić w sali zabawki  
i ...toaleta tak daleko wydaje się wtedy.

Mamusiu, Tatusiu wiem, że moje pójście do przedszkola  
przeżywacie bardziej niż ja.

Jestem Waszym skarbem, kruszynką, maluszkiem,  
zabcią, księżniczką, misiaczkiem, wiem...

Mamusiu, Tatusiu, muszę Wam powiedzieć,  
że będzie nam się tru...dno rozstać.

Ale tylko na początku - kilka dni. No może kilka, kilka. I wiecie co?

Może przyjąć mi do głowy (najczęściej w szatni)  
kurczowe trzymanie się Waszych nóg, trzymanie Waszych rąk,  
błaganie, żebyście mnie nie zostawiali,  
nie porzucali, nie odchodzili beze mnie!

Mamciu bądź silną kobietą, a Ty Tatusiu silnym mężczyzną

- Wasza siła ducha pomoże mi oswoić się z nową sytuacją.

Nie ma nic piękniejszego niż szansa mojego rozwoju wśród rówieśników.  
Zobaczycie, jeszcze zaskoczę Was wierszykiem wypowiedzianym z pamięci,  
piosenką zaśpiewaną dla Was... rysunkiem o naszej miłości...  
samodzielnie założonymi ubrankami.

Dzięki Wam, mogę nauczyć się tego wszystkiego w przedszkolu.

Tylko musicie wierzyć we mnie - będzie dobrze!

Nie płaczcie za mną w pracy i po drodze do niej - nie róbcie mi krzywdy.

Nie żegnajcie się ze mną zbyt długo,  
przed wejściem do sali uściśnijcie mnie najmocniej, najmocniej,  
na ucho szepnijcie, że kochacie, że wrócicie i... idźcie odważnie.

Nie zastanawiajcie się, czy dobrze zrobiliście oddając mnie do przedszkola

- Wy mnie nie oddajecie, Wy mnie rozwijacie!

Nie przerażajcie się moim płaczem podczas pierwszych dni

- w ten sposób chcę Wam powiedzieć, że będę tęsknić, że Was kocham...

A Wy rodzice, swoją mądrością, rozsądkiem i konsekwencją nauczcie mnie,  
proszę... czekać na Was ze spokojem w moim małym serduszkach,  
a obiecuję, że za jakiś czas będę ciągnąć Was za rękę do moich przyjaciół...

wszyscy potrzebujemy czasu na odwagę.

Pomyślowe  
SMKI