

GAZETKA PRZEDSZKOLNA AKADEMII KRÓLA STASIA



NR 03/115 MARZEC 2018, ROK XV (PRZEDSZKOLE NR 411 „Akademia Króla Stasia WARSZAWA)

WIELKANOC TUŻ TUŻ

Gdy słońeczko wiosną trochę mocniej grzeje.

Lód pęka na rzece, śnieg szybko topnieje.

Wrzucamy Marzannę słomianą do rzeki,
niech wodą popłynie gdzieś tam w świat daleki.

Czy to w małej wiosce czy to w środku miasta
mamy na Wielkanoc pieką słodkie ciasta.

Przed świętami dzieci w domu pomagają:
wszystkie zakamarki dokładnie sprzątają.

Babcia przygotowuje nam wspaniałe danie
by w Wielkanoc było najlepsze śniadanie.

Koszyczek gotowy od samego ranka
trzeba jeszcze włożyć słodkiego baranka.



WIELKANOC BEZ STRESU - PLAN PRZYGOTOWAŃ

Wielkanoc to zaraz po Bożym Narodzeniu najważniejsze święto w ciągu roku. Mimo, że krótsze może mniej hucznie obchodzone to dzięki swojej wyjątkowości i porze roku, co roku odgrywają ważną rolę w życiu każdego z nas. Oddzielają od siebie zimę i wiosnę, wrywają nas z zimowego letargu i wprawiają w wiosenny nastrój. Żeby przejść przez to gładko i z uśmiechem na ustach należy się do Wielkanocy odpowiednio przygotować.

1. Plan przygotowań do Wielkanocy

Na pewno każdy ma już dawno wypracowane skuteczne metody odciążenia wszystkich od komputerów, tabletów, kanap i wszystkich rzeczy, które ich skutecznie absorbują. Chociaż nie popieramy nagradzania słodyczami, lecz w przed wielkanocnym zamęcie zapas czekoladowych jajek lub wyprawa po najlepszą sikawkę w okolicy może być Waszą kartą przetargową...

2. Rozdzielenie obowiązków i zadań

Nie wszystko musimy zrobić sami. Należ dać się wykazać również innym. Wasi najmłodszy na pewno chętnie zaangażują się w takie rzeczy jak malowanie jaj, czy też sianie rzeżuchy. Tato też może zdjąć firanki lub wytrześć dywany.

3. To co zajmuje dużo czasu - należy zrobić wcześniej

Wielkie porządki

Sprzątanie domu można również rozpocząć wcześniej. Pranie firanek, mycie oknem i ogólne wiosenne porządki jak najbardziej można zrobić kilka tygodni napród.

Wysianie owsa lub rzeżuchy

Trzeba oczywiście kupić nasiona i wysiać je odpowiednio wcześniej. To jest również fantastyczna okazja, żeby pokazać ten proces dzieciom. Szczególnie maluchy będą zachwycone mogąc obserwować kiełkujące nasiona.

Rzeżuchę trzeba wysiać około 1.5 tygodnia wcześniej. Jest bardzo cenna w witaminy więc po świętach staje się dodatkiem do kanapek i sałatek.

Menu na całe święta Wielkanocne

Warto przemyśleć, co jeść w Wielki Piątek oraz Wielką Sobotę ponieważ potrzebujemy potraw postnych. Idealnie sprawdzają się bezmięsne pierogi, które po prostu wyjmujemy z zamrażarki, ale możemy bardziej pofantazjować jeśli tylko czas i siły na to pozwolą.

Warto zrobić coś co wszyscy lubią (lub zdecydowana większość) i również chętnie zjedzą w czasie świąt. Unikniemy wciskania na siłę potraw i problemu, co zrobić z tym wszystkim jedzeniem po świętach.

Nie zapomnijmy o deserach - mazurek super się robi z dziećmi, jest prosty i nawet jak nie wyjdzie to się go zje. Jeśli nie mamy czasu, siły, to po prostu kupmy lub w ramach koleżeńskiej pomocy zaoferujemy wymianę. Paszтет za sernik?

Dekoracje

Zaplanujmy wykonanie stroików, malowanie jajek, świeże kwiaty, bazy itp. Czyli znajdziemy chwilę czasu na poszukiwanie wielkanocnych dekoracji schowanych w zeszłym roku a kupno kwiatów zlećmy mężowi.

„Polewajki”

Może również warto kupić coś do polewania. Przyda się na pewno w lany poniedziałek, np. jakiś wielki pistolet na wodę.

Kup i wypisz kartki świąteczne

Tradycyjne kartki wracają do łask. Przygotujmy adresy, kupmy kartki i znaczki a na koniec wybierzmy odpowiednie życzenia lub wierszyki. Oryginalne kartki można zakupić na naszym Kiermaszu od 21 marca.

4. Lista rzeczy które musisz przygotować w ostatnim tygodniu

Wyślijmy rodzinę po zakup rzeczy, których zabrakło nam w ostatniej chwili. To czas, który zyskamy na przygotowanie rzeczy, które wymagają skupienia i ciszy.

5. Lista rzeczy, które możesz zrobić dopiero w Wielki Piątek i Wielką Sobotę

Wielki Piątek i Sobota to dla większości nas dni już wolne od pracy. Sęk w tym, że to również dni wolne od szkoły (przedszkole w wielki piątek pracuje, ale personel też ma rodzinę). Ma to swoje zalety i wady. Będziemy mieli więcej rączek do pracy i do rozrabiania. Jak nie wiemy, co z nimi zrobić gdy kolejny raz powiedzą, że się nudzą, tata lub dziadkowie powinni pomóc.

Wycieczka do parku w poszukiwaniu bazi to może być jeden z pomysłów. Poradzą sobie. Spędzą trochę czasu razem Będzie to chwila na przygotowanie koszyczka (lub koszyczków) wielkanocnego.

Przygotowywanie pisanek wspólnie z dziećmi - piękna okazja żeby na chwilę zwolnić w przygotowaniach i zrobić coś razem. Zazwyczaj robimy je w piątek, by w sobotę skupić się na pichceni i przygotowaniu stołu.

Święcenie pokarmu, oczywiście w Wielką Sobotę - Święconka w domu i wszystko gotowe. Czas na odpoczynek. Pół godziny dla siebie w Wielką Sobotę, jest bardzo ważne, by nie zwariować i móc znaleźć siłę na to, by wciąż cieszyć się świętami. Kawa, herbata, kąpiel, może nawet przeczytać się coś uda...

6. Świętowanie

Jeśli stół przygotowaliście wcześniej to zostaje „całkiem” niewiele. Ubrać siebie i dzieciaki. Przygotować półmiski, salaterki, podgrzać posiłki i właściwie można zaczynać. Wysyłamy życzenia SMS-owe teraz po śniadaniu przy kawce zagryzając mazurkiem lub babą wielkanocną.

7. Ostatnie najważniejsze

Cieszymy się świętami i towarzystwem bliskich osób. Choć tak naprawdę prawdziwy oddech złapie się w poniedziałek wieczorem, kiedy powrót do codziennej rutyny będzie bardziej niż oczekiwany. **WESOŁEGO ALLELUJA!**

K. Sm.

WYDARZENIA W NASZYM PRZEDSZKOLU



5 i 19 marca (poniedziałki), od godz. 16:30 panie z grupy III „Smerfy” zapraszają Rodziców na indywidualne rozmowy i konsultacje. Prosimy o zapisanie się na listę w szatni. Przy większym zainteresowaniu przewidujemy spotkania również w pozostałe poniedziałki.

6 marca (wtorek), o godzinie 10:40 dzieci z grupy III „Smerfy” wybierają się na specjalne zajęcia do Szkoły Podstawowej Nr 60, przy ul. Zbaraskiej. Wyjście z przedszkola - około 10:00.

08 marca (czwartek), od godz. 10:30 - Lekcje pokazowe z piłki nożnej dla dzieci - każda grupa oddzielnie.

13 marca (wtorek), o godz. 8:40 dzieci z grupy V „Księżniczki i Rycerze” planują wyjście do Biblioteki Publicznej. Śniadanie w tym dniu - o godzinie 8:00!

13 marca (wtorek), o godzinie 9:00 dzieci z grupy VI „Piraci” wybierają się na specjalne zajęcia do Szkoły Podstawowej Nr 60, przy ul. Zbaraskiej. Zbiórka w sali o godzinie 8:30. Prosimy o punktualne przyrowadzenie dzieci do przedszkola.

14 marca (środa) - dzieci z grup I, II, IV i V - wybierają się do Centrum Promocji Kultury na musical interaktywny „Krystalia czyli zamrożone serce”. Cena 18 zł/dziecko. Zbiórka w salach o godz. 9:00.

16 marca (piątek) godz. 9:15 odwiedzi nasze przedszkole teatrzyk z przedstawieniem „Skarby lasu”.

16 marca 2018 r. - Warszawskie Dni Rodziny

W ramach partnerstwa z konsorcjum „RODZINA - wspólna sprawa” działającym na terenach rewitalizowanych dzielnicy Praga- Południe nasze przedszkole włączyło się w przygotowanie Warszawskich Dni Rodzinnych. We współpracy z Towarzystwem Rozwijania Aktywności Dzieci „SZANSA” będziemy prowadzić zajęcia integracyjno - adaptacyjne i logopedyczne „Razem w koło bawimy się wesoło”. Zapraszamy rodziny z dziećmi w wieku do 3 lat , 4-6 lat w piątek 16 marca w na spotkania w 3 grupach -12: 30 - 13:00; 13:15-13:45; 14:00 - 14:30.

W dniach 21-27 marca w naszym przedszkolu odbędzie się **KIERMASZ WIELKANOCNY**. Dochód z kiermaszu przeznaczamy na **HOSPICJUM** przy ul. Tykocińskiej w Warszawie, w ramach Akcji **POLA NADZIEI**. Hospicjum ma pod opieką również dzieci. Prosimy Rodziców o pomoc w organizacji tego dnia i przygotowanie w miarę możliwości ozdób wielkanocnych, ciast i innych propozycji wg Państwa uznania.

Poniżej szczegółowy harmonogram:

21.03 (środa) - grupa I - SŁONECZKA i grupa II KRASNALE

22.03 (czwartek) - grupa III SMERFY

23.03 (piątek) - grupa V KSIĘŻNICZKI I RYCERZE

26.03 (poniedziałek) - grupa IV SMOKI

27.03 (wtorek) - grupa VI PIRACI

Szczegółowe informacje u nauczycielek w grupie.

21 marca (środa) - od godz. 9.00, wszystkie dzieci (każda grupa oddzielnie) wezmą udział w warsztatach „Wianki wielkanocne” . Koszt - 16 zł/ dziecko, płatne u nauczycielek.

22 marca (czwartek), o godzinie 9:30 - Filharmonia Przedszkolaka przedstawi dzieciom swój „Koncert wiosenny”.

26 marca (poniedziałek) - od godz. 9:00, wszystkie dzieci (każda grupa oddzielnie) wezmą udział w specjalnych warsztatach „Szpital Pluszaka”.

27 marca (wtorek), o godzinie 15:30 - Wielkanocne zajęcia otwarte w grupie V „Księżniczki i Rycerze”. Zapraszamy Rodziców.



WESOŁEGO ALLELUJA

WIELKANOCNY ŻARCIK

HO HO HO, WESOŁYCH ŚWIĄT!



Kiedy Wielka Noc nastanie
życze Wam na Zmartwychwstanie
dużo szczęścia i radości,
które niechaj zawsze gości
w dobrym sercu, w jasnej duszy,
niech wszystkie zale zgaśnie.

GAZETKĘ PRZEDSZKOLNĄ wydaje Zespół Pedagogiczny Przedszkola Nr 411 w Warszawie, ul. St. Augusta 77. Materiały zebrała i zredagowała - mgr Katarzyna Smółkowska