

GAZETKA PRZEDSZKOLNA

AKADEMII KRÓLA STASIA



NR 02/124 LUTY 2019, ROK XV (PRZEDSZKOLE NR 411 „Akademia Króla Stasia WARSZAWA)

Luty. I mamy już za sobą 31 dni Nowego Roku. Ziemia otulona jest białą kołderką, słupek rtęci wreszcie drgnął poniżej zera. Dzieci się cieszą z białego świata, drogowcy trochę mniej - o czym nas informują w mediach. Nasi milusińscy wracają po przebytych chorobach szczęśliwi i zadowoleni z tego, że znów spotkali swoich kolegów i uwolnili się od łykania tabletek i zażywania syropków. Trwają ferie zimowe od 28 stycznia - do 10 lutego. Dla niektórych to zwyczajny okres pracy, a dla innych okres białego szaleństwa. Wszystkim planującym wypoczynek życzymy białej puchowej pierzyny, wspaniałych kuligów brzęczących dzwoneczkami i odgłosem końskich kopyt, wielu niezapomnianych zimowych wrażeń z górskich stoków i szczęśliwego powrotu do domów i... do przedszkola.

Katarzyna Smułkowska
nauczycielka gr. IV „Smoki”

ZIMOWE MARZENIE

Stoję na górcie i sobie marzę
deski przy butach - chcę być narciarzem

Być bardzo sławnym, skakać najdalej
i wciąż zdobywać złote medale.

Na czterech skoczniach skakać daleko,
i zdobyć puchar i pobić rekord.

Chciałbym być w górach skoczkiem wspaniałym
Skakać aż w chmurach jak Stoch albo Małysz.

K. Sm.



SPORTY ZIMOWE - SZALEŃSTWO czy SAMO ZDROWIE?!

Zima to wbrew pozorom dobry czas do zaszczepiania w dziecku miłości do ruchu. **Sporty zimowe**, takie jak narty, snowboard, czy łyżwy zapewnią dziecku odpowiednią dawkę aktywności fizycznej, niezbędną do prawidłowego rozwoju, a także pozwolą na wartościowe spędzenie czasu z dzieckiem. Należy jednak pamiętać, że nie można dziecka do niczego zmuszać, jazda na nartach czy łyżwach powinna być dla niego zabawą i przyjemnością.

Sanki - to wielka frajda dla młodszych dzieci. Pierwsze sanki można kupić dziecku, które pewnie siedzi, a więc już roczny maluch może zacząć zjeżdżać na sankach. Na początek wybierzcie małe górkę, bez muld i oblodzeń i nie pozwalajcie, by smyk zjeżdżał samodzielnie. Małe dziecko powinno zacząć od sanek, jabletuszko przeznaczone jest dla starszych przedszkolaków - od 5 roku życia.

Narty - to najpopularniejszy sport zimowy, który z powodzeniem mogą uprawiać przedszkolaki. Zwykle naukę jazdy na nartach rozpoczyna się w 4. roku życia dziecka, ale pierwszy kontakt z nartami może mieć już 2-3-latek. Dla dziecka narty to forma zabawy na śniegu, który maluchy uwielbiają. Nauka powinna odbywać się pod okiem doświadczonego instruktora, który zadba o technikę jazdy, zapewni systematyczność i pomoże uniknąć błędów już na początku nauki. Najlepiej, by dziecko uczyło się w grupie. Ponieważ dziecko szybko rośnie, a nart używa najwyżej kilka tygodni w roku, lepiej będzie wypożyczyć narty, niż je kupować. Buty jednak muszą być własne, dostosowane do rozmiaru stopy (na pewno nie kupowane na wyrost). Nie przydadzą się kijki - będą tylko przeszkadzać. Niezbędny jest natomiast kask, chroniący przed urazami, oraz gogle z filtrem UV.

Snowboard - nadaje się już dla 5-6-letniego, dość wysportowanego dziecka. Niezbędne jest wyczucie równowagi i dobra koordynacja ruchowa. Nie jest natomiast konieczne, by dziecko wcześniej opanowało naukę jazdy na nartach. Dobranie butów do snowboardu jest łatwiejsze niż na narty, ponadto można kupić buty z niewielkim zapasem. Natomiast nie powinno się kupować deski na wyrost - zbyt długa w stosunku do wzrostu zniechęci malca do tego sportu. Powinna sięgać dziecku do piersi, być jak najlżejsza i elastyczna.

Łyżwy - na lodowisko możesz zabrać już 4-latkę. Wyjście na łyżwy całą rodziną to okazja do dobrej zabawy. Zaletą tego sportu jest też to, że nie wymaga on wyjazdu w góry. W każdym mieście znajdują się lodowiska, które można odwiedzić w weekend. Na początek wystarczą łyżwy saneczkowe, mocowane do butów. Początek nauki może być trudny - ciągłe upadki mogą zniechęcić malca, ale nie ma w nich nic dziwnego, ponieważ na początku trudno utrzymać równowagę na łyżwach. Ten sport nauczy je m.in. umiejętności bezbolesnych upadków. Naukę jazdy na łyżwach dziecko powinno rozpocząć w kasku, z którego można zrezygnować, gdy jego umiejętności wzrosną. Kategorycznie zabraniaj jeżdżenia na zamrożonych rzekach czy jeziorach, wytłumacz dziecku, że to niebezpieczne.



A jeśli te tradycyjne sporty nam się znudziły, jeśli szukamy inspiracji na zupełnie nietypowe białe szaleństwo? Okazuje się, że można zimą naprawdę poszaleć:

Skibob

Skibob polega na zjeździe po śniegu przy pomocy specjalnego pojazdu, który przypomina połączenie nart oraz roweru. Nauka jazdy na nartach trwa latami, podczas gdy na skibobie można nauczyć się jeździć w pół godziny. Jazda na skibobie nie wymaga takich umiejętności, jak jazda na nartach.



Zorbing

Polega na staczaniu się z ośnieżonego zbocza z prędkością 50km/h w wielkiej, miękkiej kuli. Ochotnik siedzi we wnętrzu przyczepiony do ścianki zorba, otoczony nadmuchiwaną powłoką o grubości 700 mm.



Snowsalling

Na niektórych trasach w biały dzień można zobaczyć „nietoperze”. Cienkie żagielki przyczepione do kolan i ramion pozwalają wykorzystywać powiewy i opór powietrza do hamowania i regulowania tempa jazdy. Sprzęt ten jest chętnie stosowany w szkółkach narciarskich podczas kursów dla dzieci.

Curling czyli kulanie po lodzie

Ten sport wywodzi się ze Szkocji (pierwsze wzmianki sięgają roku 1511), gdzie podczas zimy grano na zamrzniętych jeziorach, przepychając niewielkie kamienie. Z czasem sport ten przeniknął do innych części Wielkiej Brytanii, a także na tereny kolonizowane w Ameryce Północnej. Podstawowe zasady są proste - wszystko polega na takim popchnięciu kamienia (z zamontowanym uchwytem), aby znalazł się najbliżej wyznaczonego punktu centralnego i - co najważniejsze - bliżej niż kamień drużyny przeciwnej.



Snowbike

Śnieżny rowerek, bez kół, z płozami, świetnie amortyzujący wstrząsy - możesz na nim pojeździć np. w Małym Cichym lub w Zawoi - lepiej wypożyczyć, bo koszt nowego to około 4 tysięcy zł.



Zatem wybór jest duuuży. Nie ulega wątpliwości, że sporty zimowe w znacznym stopniu poprawiają naszą kondycję i przyczyniają się do wzmocnienia mięśni całego ciała. Którą dyscyplinę jednak wybrać? Na to pytanie nie ma jednoznacznej odpowiedzi, a zwolennicy jednej i dwóch desek od lat toczą spór przypominający dyskusję na temat wyższości Bożego Narodzenia nad Wielkanocą czy psów nad kotami.

WYDARZENIA W PRZEDSZKOLU



- ❖ **12 lutego 2019 r. (wtorek) o godzinie 9:00** dzieci z grupy V i VI udają się do Szkoły Podstawowej nr 255 na lekcję pokazową. Prosimy o przyprowadzenie dzieci w tym dniu do godziny 8:30.



- ❖ **13 lutego 2019 r. (środa), o godzinie 9:45** rozpocznie się a naszym przedszkolu Bal Karnawałowy. Bal jest przebierany dlatego w dniu balu - rano prosimy o przyniesienie dla dzieci strojów w podpisanych opakowaniach. Fotograf będzie robił zdjęcia.



- ❖ **15 lutego (piątek), od godz. 9:00** - szóste z czterocznego cyklu warsztaty LABO ODKRYWCY- doświadczanie przez eksperymentowanie - każda grupa dzieci oddzielnie. Temat zajęć „Tajemnicza siła”- zajęcia płatne - 6zł/dziecko.

GAZETKA PRZEDSZKOLNA w Przedszkolu Nr 411 „Akademia Króla Stasia” w Warszawie, ul. St. Augusta 77. Materiały zebrała i zredagowała - mgr Katarzyna Smułkowska.

KOLOROWANKA KARNAWAŁOWA

