



JADŁOSPIS od dnia 02.10.2017r. do dnia 06.10.2017r.



	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem pieczywo mieszane, z masłem, kiełbaska żywiecka, papryka,</p> <p>talerz owoców: śliwka, jabłko,</p> <p>Herbatka miętowa,</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem, jajko ze szczypiorkiem, ogórek kiszony, szynka drobiowa papryka herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: winogrono, marchewka,</p> <p>Herbatka malinowa,</p>	<p>Płatki Cini-mini na mleku, pieczywo mieszane z masłem, , pasta z ciecioriki, ogórek zielony, polędwica, rzodkiewki herbatka z cytryną</p> <p>talerz owoców: śliwki, marchewka</p> <p>Napój imbirowy</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, żółty ser, papryka, szynka wiejska, pomidor, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: brzoskwinia, jabłko,</p> <p>Lemoniada – wyrób własny,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem morela-mango, kiełbasa krakowska, pomidor, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynki,</p> <p>Napój z mięty i cytryny</p>
Obiad	<p>Zupa: pieczarkowa z natką,</p> <p>II danie : gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z ogórka kiszzonego</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: ziemniaczana z pomidorami i natką</p> <p>II danie: pierś indyka po grecku, makaron muszelki, sałata wiosenna z jogurtem</p> <p>Kompot :wiśniowy</p>	<p>Zupa: krem z dyni z zacierkami</p> <p>II danie: medaliony wieprzowe, ziemniaczki, szpinak</p> <p>Kompot : jabłkowo-gruszkowy,</p>	<p>Zupa: buraczkowa z natką</p> <p>II danie: kotlet drobiowy w sezamie, ryż brązowy, mini marcheweczki</p> <p>Kompot: śliwkowy,</p>	<p>Zupa: z fasolki szparagowej z zieleniną</p> <p>II danie: łosoś norweski pieczony, ziemniaczki, surówka z kapusty kiszonej i marchewki</p> <p>Kompot: gruszkowy z goździkami,</p>
Podwieczorek	<p>Chałka z masłem kakao herbatka z cytryną,</p> <p>Owoc: ½ banan</p>	<p>Koktajl mleczno-bananowy-wyrób własny</p> <p>Ciasteczka bez cukru herbatka z cytryną,</p> <p>Owoc: jabłko,</p>	<p>Legumina z musem truskawkowym herbatka z cytryną,</p> <p>Owoc: jabłko</p>	<p>Budyń czekoladowy</p> <p>Chrupki naturalne z jabłek herbatka z cytryną,</p> <p>Owoc: arbuz,</p>	<p>Bułka z masłem</p> <p>herbatka z cytryną,</p> <p>Owoc: sałatka owocowa</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki

