



od dnia 19.04.2021r. do dnia 23.04.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, pomidor herbatka z cytryną</p> <p>napar z lipy mandarynki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Makaron gwiazdki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, rzodkiewki, indyk faszerowany, ogórek zielony herbatka z cytryną</p> <p>Herbata malina z żurawiną ½ kiwi</p> <p>Alergeny: 1,7, 3</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorci z suszonymi pomidorami, rzodkiewki, kiełbasa szynkowa, papryka herbatka z cytryną</p> <p>Naturalny sok jabłkowy ½ jabłka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli i szczypiorku, pomidor, szynka mielona, ogórek kiszony herbatka z cytryną</p> <p>Herbata malinowa mandarynki</p> <p>Alergeny: 1,7,3,4</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, polędwica sopocka, papryka herbatka z cytryną</p> <p>lemoniada naturalna z cytryn ½ gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: Shreka z zielonych warzyw Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: ryż po meksykańsku z indykiem</p> <p>Alergeny: Kompot: wieloowocowy,</p>	<p>Zupa: krupnik z zieleniną Alergeny: 9,</p> <p>II danie: gołąbki w sosie pomidorowym, ziemniaczki gotowane, surówka z selera i jabłka z jogurtem greckim</p> <p>Kompot: jabłkowo-gruszkowy z cynamonem</p>	<p>Zupa: ziemniaczana z natką Alergeny: 9,7</p> <p>II danie ; kotlet z piersi kurczaka, piure z ziemniaków i marchwi, surówka z czerwonej kapusty Alergeny: 3,1,</p> <p>Kompot: wiśniowy</p>	<p>Zupa: kalafiorowa z natką Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: makaron z truskawkami, serem białym i śmietaną Alergeny: 3,7,</p> <p>Kompot: malinowy</p>	<p>Zupa: zacierkowa z natką Alergeny: 9,</p> <p>II danie: ryba po grecku ziemniaczki gotowane, surówka z ogórka kiszzonego Alergeny: 1, 4,</p> <p>Kompot: jabłkowo-gruszkowy z goździkami</p>
Podwieczorek	<p>Budyń czekoladowy –wyrób własny, Biszkopty, Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ banana</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Racuchy drożdżowe z rodzynkami Herbatka z cytrynką Kakao Owoc: ½jabłka</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Chlebek chrupki Herbatka z cytrynką Chrupki jabłkowo- bananowe</p> <p>Owoc: mus z jabłek</p> <p>Alergeny: 1,</p>	<p>Knapka z serem żółtym i ogórkiem zielonym Herbatka z cytrynką Kawa zbożowa Owoc: ½jabłka</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Ryż ze śmietaną i cynamonem Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½jabłka</p> <p>Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach