



od dnia 19.10.2020r. do dnia 23.10.2020r.

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką, ogórkiem zielonym, szynka mielona, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata lipowa</p> <p>Winogrona <b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, rzodkiewka, szynka drobiowa, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata: dzika róża,</p> <p>Śliwki <b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, pomidor, indyk pieczony, ogórek zielony herbatka z cytryną</p> <p>Herbata owoce leśne</p> <p>Winogrona <b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, szynka domowa, ogórek zielony herbatka z cytryną</p> <p>Sok naturalny z jabłek,</p> <p>Śliwki, <b>Alergeny: 1,7,3,</b></p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, kielbaska szynkowa, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada naturalna-wyrób własny,</p> <p>½ gruszki <b>Alergeny: 1,7,4,3,</b></p>
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa:</b> Shreka,</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana, surówka z białej kapusty,</p> <p><b>Alergeny: 9,</b></p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p>	<p><b>Zupa:</b> zacierkowa,</p> <p><b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie:</b> leczo z ciecierzycy z kaszą owsianą,</p> <p><b>Alergeny: 1,9</b></p> <p>Kompot: : wiśniowy,,</p>	<p><b>Zupa:</b> ogórkowa,</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> schab pieczony w sosie śliwkowym, ziemniaczki gotowane, marchewka z groszkiem,</p> <p><b>Alergeny: 1,3,7,</b></p> <p>Kompot: jabłko- cynamonem,</p>	<p><b>Zupa:</b> rosół z makaronem,</p> <p><b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie:</b> porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane, surówka z selera z rodzynkami i jogurtem greckim,</p> <p><b>Alergeny: 1,7,</b></p> <p>Kompot: śliwka z goździkiem,</p>	<p><b>Zupa:</b> jarzynowa, <b>Alergeny: 9,</b></p> <p><b>II danie:</b> makaron ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami,</p> <p><b>Alergeny: 1,3,4</b></p> <p>Kompot: malinowy,</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Kisiel brzoskwiniowy, Wafle ryżowe, Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłko, <b>Alergeny: 1,7,3,</b></p>	<p>Chałka z masłem kakao,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Owoc:</b> ½ gruszka, <b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p>Budyń czekoladowy, Biszkopty, Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Owoc:</b> ½ gruszka, <b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p>Salatka jarzynowa, bułka z masłem, Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłko, <b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p>Ryż ze śmietaną i cynamonem, Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłko, <b>Alergeny: 1,7</b></p>

**Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach**