



JADŁOSPIS od dnia 16.09.2019r. do dnia 20.09.2019r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek suszonymi pomidorami, rzodkiewka kielbasa żywiecka, ogórek zielony, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: śliwka,</p> <p>Herbata malinowa, Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, polędwica drobiowa, pomidor, ser żółty ogórek zielony, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ brzoskwinia,</p> <p>Herbata lipowa, Alergeny: 1,7,</p>	<p>Patki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne masłem, pasta z zielonego groszku, rzodkiewka, indyk faszerowany. papryka</p> <p>talerz owoców: : śliwka</p> <p>Sok jabłko- mięta,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, polędwica sopocka, pomidor, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: winogrona, Herbata żurawinowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne, dżem truskawkowy, szynka wiejska, ogórek zielony, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: śliwka, Lemoniada cytrynowa -wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7,4,</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: kalafiorowa z koperkiem,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kurczak w curry, kasza kuskus, sałata z ogórkiem i rzodkiewką i jogurtem, Alergeny: 7, Kompot: wieloowocowy,</p>	<p>Zupa: grochowa z grzankami, Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kotlet schabowy, ziemniaki z koperkiem, bukiet warzyw gotowanych, Alergeny: 3,1,</p> <p>Kompot: śliwkowy,</p>	<p>Zupa: Zupa z kiszanej kapusty, Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: Spaghetti z sosem pomidorowym i mięsem, brzoskwinie, Alergeny: 3,1,</p> <p>Kompot: jabłko z cynamonem,</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem i natką pietruszki, Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: Porcja kurczaka pieczonego, ziemniaczki gotowane, surówka z ogórkiem zielonym, papryką, rzodkiewką szczypiorkiem i oliwką, Alergeny: 1 Kompot: wiśniowy,</p>	<p>Zupa: zacierkowa z natką pietruszki, Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: Ryba po grecku, ziemniaczki, ogórek kiszony, Alergeny: 1,3</p> <p>Kompot: śliwka z goździkiem,</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Rogaliki z marmoladą – własny wyrób, Herbata z cytryną, Owoc: ½ banan Alergeny:1,7,</p>	<p>Krem bananowy – wyrób własny, pieczywo chrupkie, Herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ jabłko, Alergeny:1,7,3,</p>	<p>Bułka z pasztetem pieczonym i kiszonym ogórkiem, Kawa inka, Owoc: gruszka, herbatka z cytryną</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Galaretka z owocami, biszkopty,</p> <p>Herbatka z cytryną, Alergeny: 7,3,1,</p>	<p>Chałka z masłem, Kakao</p> <p>Herbata z cytryną Owoc: ½ jabłka, Alergeny:1,7,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach