



## JADŁOSPIS od dnia 25.02.2019r. do dnia 01.03.2019r.



	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z suszonymi pomidorami, kiełbaska krakowska, papryka herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> mandarynki słupki ogórka z dipem czosnkowo-koperkowym Herbata owocowa <b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Zacierki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, szynka konserwowa, pomidor, dżem truskawkowy herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ jabłka</p> <p>Herbata porzeczkowa <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, pomidor, kurczak gotowany ogórek kiszony herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ pomarańczy</p> <p>Lemoniada naturalna z cytryn <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ser żółty, rzodkiewki, szynka szlachecka, ogórek kiszony herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ gruszki Napar z lipy <b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, pomidor, połędwica sopocka, papryka herbatka z cytryną,</p> <p><b>talerz owoców:</b> ½ kiwi</p> <p>Herbata miętowa <b>Alergeny:1,7,</b></p>
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa:</b> biały barszcz z natką pietruszki <b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka wielowarzywna z oliwką</p> <p><b>Kompot:</b> wieloowocowy</p>	<p><b>Zupa:</b> brokułowa z ziemniakami <b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> duszona pierś indyka, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej, papryki i kukurydzy z oliwką <b>Alergeny:</b></p> <p><b>Kompot</b> malinowy</p>	<p><b>Zupa:</b> krupnik z koperkiem <b>Alergeny: 9,</b></p> <p><b>II danie:</b> porcja szynki duszonej, kopytka ziemniaczane- wyrób własny, surówka z białej rzodkwi z jogurtem greckim <b>Alergeny: 7,3</b></p> <p><b>Kompot</b> gruszkowo-jabłkowy</p>	<p><b>Zupa:</b> fasolowa <b>Alergeny: 9,</b></p> <p><b>II danie:</b> risotto z kurczakiem i warzywami <b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>Kompot:</b> jabłkowy z cynamonem</p>	<p><b>Zupa:</b> burakowa z natką pietruszki <b>Alergeny: 9,</b></p> <p><b>II danie:</b> porcja pieczonego łososia, ziemniaczki, surówka z kiszonej kapusty i jabłka <b>Alergeny: 4</b></p> <p>Kompot gruszkowo-jabłkowy</p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Chlebek orkiszowy z masłem i miodem mleko <b>Owoc:</b> ½ banana Herbatka z cytryną <b>Alergeny: 1,3,7</b></p>	<p>Ryż z cynamonem i śmietaną</p> <p><b>Owoc:</b> naturalne chrupki jabłkowo-truskawkowe <b>Alergeny: 1,</b></p>	<p>Budyń waniliowy Baton bananowo-kakaowy</p> <p>Herbatka z cytryną <b>Owoc:</b> ½ jabłka <b>Alergeny:7</b></p>	<p><u>Pączki- wyrób własny</u></p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłka Herbatka z cytryną <b>Alergeny: 7,3.1</b></p>	<p>Kanapeczka z pasztetem pieczonym drobiowym. <b>Owoc:</b> ½ jabłka Kawa zbożowa Herbatka z cytryną <b>Alergeny:1,7,</b></p>

*Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach*