



od dnia **13.02.2023r.** do dnia **17.02.2023r.**

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kiełbaska szynkowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynki Herbata miętowa</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, polędwica miodowa, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Herbata malinowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, papryka, szynka wiejska, szpinak bebe</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszki Herbata owoce leśne</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki cini-mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, ogórek zielony, szynka konserwowa, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka Naturalny sok jabłkowy</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, szynka mielona, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny: 1,7,3,4</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: krem z białych warzyw Alergeny: 9,7</p> <p>II danie : pulpety z indyka w sosie pomidorowym ,makaron świderki, sałata ze śmietaną Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny: 7,1,3</p>	<p>Zupa: krupnik z kaszy jaglanej z natką Alergeny:9</p> <p>II danie : kotlet schabowy, ziemniaczki z koperkiem, marchewka z groszkiem Kompot: jabłko z gruszą i cynamonem Alergeny:1,</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem Alergeny:9,3</p> <p>II danie : porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki z koperkiem, surówka z selera, rodzynek z jogurtem greckim Kompot: truskawkowy</p> <p>Alergeny:1,7,9</p>	<p>Zupa: grochowa Alergeny: 9</p> <p>II danie : risotto z kurczakiem i warzywami Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny: 9,</p>	<p>Zupa: ziemniaczano-porowa Alergeny:9,7</p> <p>II danie : makaron spaghetti z sosem pomidorowym i żółtym serem Kompot: jabłkowo-gruszkowy z goździkami Alergeny:1,3</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Kisiel wiśniowy Bułka z masłem Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan Alergeny:1,</p>	<p>Chlebek chrupki z masłem i pomidorem Kawa zbożowa Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7</p>	<p>Koktajl mleczno-owocowy Wafle ryżowe Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ pomarańczy</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Pączki własnego wypieku Mleko gotowane Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>„Łabędzi puch z malinami” Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszki</p> <p>Alergeny: 7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach