



od dnia **06.02.2023r.** do dnia **10.02.2023r.**

	<b><i>Poniedziałek</i></b>	<b><i>Wtorek</i></b>	<b><i>Środa</i></b>	<b><i>Czwartek</i></b>	<b><i>Piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kiełbaska żywiecka, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> ½ kiwi Herbata lipowa</p> <p><b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Makaronik na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, polędwica miodowa, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> mandarynka Herbata żurawinowa</p> <p><b>Alergeny:</b>1,3,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z soczewicy i jajka, ogórek zielony, schab pieczony – wyrób własny, sałata zielona</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> ½ gruszek Naturalny sok jabłkowy</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7,3</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, pomidorek, szynka mielona, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> mandarynka Herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7,3</p>	<p>Płatki cyni – mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jajek, pomidorek, kiełbaska szynkowa, ogórek kiszony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> ½ kiwi Lemoniada wyrób własny</p> <p><b>Alergeny:</b> 1,7,3</p>
<b><i>Obiad</i></b>	<p><b>Zupa:</b> brokułowa <b>Alergeny:</b> 9</p> <p><b>II danie :</b> kurczak w curry, kasza kus-kus, surówka z kapusty pekińskiej <b>Kompot:</b> wieloowocowy</p> <p><b>Alergeny:</b></p>	<p><b>Zupa:</b> fasolowa z natką pietruszki <b>Alergeny:</b>9</p> <p><b>II danie :</b> gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaczki z koperkiem, mizeria ze śmietaną <b>Kompot:</b> jabłko z gruszą i cynamonem <b>Alergeny:</b>1,7</p>	<p><b>Zupa:</b> z białej kapusty <b>Alergeny:</b>9</p> <p><b>II danie :</b> makaron z białym serem, śmietaną i truskawkami</p> <p><b>Kompot:</b> wiśniowy</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7,3</p>	<p><b>Zupa:</b> Marchewkowa <b>Alergeny:</b>9</p> <p><b>II danie :</b> indyk duszony w ziołach, kasza bulgur, surówka wielowarzywna <b>Kompot:</b> jabłko z gruszką i goździkiem</p> <p><b>Alergeny:</b> 9,7</p>	<p><b>Zupa:</b> krupnik z kaszy jęczmiennej, <b>Alergeny:</b>9,1</p> <p><b>II danie :</b> porcja ryby miruny smażonej , ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszonej kapusty</p> <p><b>Kompot:</b> malinowy <b>Alergeny:</b>1,7,3</p>
<b><i>Podwieczorek</i></b>	<p>Chleb razowy z masłem i miodem Mleko Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ banan <b>Alergeny:</b>1,7</p>	<p>Serek z brzoskwinia, Andruty</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłka <b>Alergeny:</b>1,7,3</p>	<p>Bułka z masłem, pasztetem, i ogórkiem kiszonym Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ pomarańczy</p> <p><b>Alergeny:</b> 1,9</p>	<p>Ryż na mleku z cynamonem i śmietaną Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ jabłka</p> <p><b>Alergeny:</b>7</p>	<p>Mus jabłkowy – wyrób własny Pieczywo chrupkie</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc:</b> ½ <b>Alergeny:</b>1</p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***