




od dnia **27.12.2022r.** do dnia **30.12.2022r.**

|                     | <b>Poniedziałek</b>   | <b>Wtorek</b>   | <b>Środa</b>  | <b>Czwartek</b>  | <b>Piątek</b>  |
|---------------------|---|---|---|--|--|
| <b>Śniadanie</b>    | <p><b>Boże Narodzenie<br/>( drugi dzień świąt)</b></p>  | <p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z suszonym pomidorem, kielbasa krakowska, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b><br/>Herbata z lipy</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z białej fasoli, ogórek kiszony, polędwica miódowa, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b><br/>Herbata owoce leśne</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p> | <p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, kiełbaska szynkowa, pomidorek,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b><br/>Herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p> | <p>Płatki cini – mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, polędwica sopocka, ogórek kiszony,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: gruszka</b><br/>Lemoniada wyrób własny</p> <p><b>Alergeny: 1,7,3</b></p> |
| <b>Obiad</b>        |   | <p><b>Zupa:</b> krupnik z kaszy jaglanej<br/><b>Alergeny:9,1</b></p> <p><b>II danie :</b> placki ziemniaczane surówka z marchewki i jabłka</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b><br/><b>Alergeny:3,1</b></p>                                       | <p><b>Zupa:</b> brokułowa<br/><b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> kotlet mielony, ziemniaczki gotowane z koperkiem, buraczki na ciepło</p> <p><b>Kompot: truskawkowy</b><br/><b>Alergeny:1,3</b></p>   | <p><b>Zupa:</b> z soczewicy<br/><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> gulasz z indyka. Kasza bulgur, surówka z kapusty pekińskiej<br/><b>Kompot: wiśniowy</b><br/><b>Alergeny: 9,7</b></p>                             | <p><b>Zupa:</b> jarzynowa<br/><b>Alergeny:9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem</b><br/><b>Alergeny: 1,7</b></p>  |
| <b>Podwieczorek</b> |   | <p>Budyń kakaowy<br/>Herbatniki<br/>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ jabłko</b><br/><b>Alergeny:1,7</b></p>   | <p>Mus z jabłek,<br/>Pieczywo chrupkie</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Chrupki jabłko z bananem</b><br/><b>Alergeny:1</b></p>   | <p>Plecionka drożdżowa z masłem<br/>Kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b><br/><b>Alergeny:1,7,3</b></p>  | <p>Bułka z masłem, żółtym serem i pomidorem<br/>Kawa inka<br/>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ pomarańcz</b><br/><b>Alergeny:1,7,3</b></p>   |

**Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach1,7**