



JADŁOSPIS od dnia 13.11.2018r. do dnia 16.11.2018r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>		Płatki granecz na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kiełbasa szynkowa, papryka, jajko gotowane, pomidorek, herbatka z cytryną, talerz owoców: mandarynka, herbatka malinowa, Alergeny: 1,3,7	Cini-mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette z ziołami, ogórek kiszony, kurczak gotowany, rzodkiewka, herbatka z cytryną, talerz owoców : ½ gruszki Lemoniada - wyrób własny, Alergeny: 1,3,7,9	Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, papryka, szynka wiejska, pomidor, talerz owoców : ½ pomarańczy, Sok naturalny jabłko-truskawka, Alergeny: 1,7,3	Musli na mleku, pieczywo pszenne z masłem makrela wędzona, ogórek kiszony, polędwica, rzodkiewka, herbatka z cytryną talerz owoców: winogrona, Napój z imbiru, Alergeny: 1,7,4,
<i>Obiad</i>		Zupa: pieczarkowa z natką pietruszki, Alergeny: 1, 9,7 II danie: filet z kurczaka w gyrosie, kasza jaglana, sałata zielona z ogórkiem, rzodkiewką, szczypiorkiem i jogurtem, Kompot: wieloowocowy, Alergeny: 7,9	Zupa: Zupa węgierska, Alergeny: 9,7 II danie: kotlet mielony, ziemniaczki, gotowana kapustka z pomidorami, Kompot: truskawkowy, Alergeny: 1,3,7,9	Zupa: z fasolki, Alergeny: 9,7 II danie: duszona pierś z indyka, makaron razowy, mizeria, Kompot: gruszka -jabłko, Alergeny: 1, 7	Zupa: ryżanka ze śmietanką, Alergeny: 9,7 II danie: spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym, żółty ser, Alergeny: 1,7,9 Kompot: jabłko- gruszka z goździkiem,
<i>Podwieczorek</i>		Chałka z masłem, kakao, Herbatka z cytryną Owoc: 1/2 banana Alergeny: 1,7	Jabluszek duszone z cynamonem, wafle ryżowe mini, Herbatka z cytryną Alergeny:	Jogurt truskawkowy owoce leśne, pieczywo chrupkie, Herbatka z cytryną Owoc: ½ jabłko, Alergeny: 1,7	Budyń waniliowy, ciasteczko z morelką, Owoc: arbuz Herbatka z cytryną Alergeny: 1,7

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach