



JADŁOSPIS od dnia 05.11.2018r. do dnia 09.11.2018r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek waniliowy, kielbaska krakowska, papryka, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańczy, słupki marchewki z dipem czosnkowym,</p> <p>Herbata z czarnej porzeczki.</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z białej fasoli,-wyrób własny, papryka, szynka wiejska, ogórek kiszony, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynka, herbatka malinowa,</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki miodowe na mleku,, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, polędwica, pomidorek herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców : ½ gruszki</p> <p>herbatka wiśniowa,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kielbaska żywiecka, rzodkiewka, jajko gotowane ze szczypiorkiem, ogórek zielony,</p> <p>talerz owoców : winogrona,</p> <p>Lemoniada - wyrób własny,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku, pieczywo pszenne z masłem żółty ser, ogórek zielony, baleron, rzodkiewka, herbatka z cytryną</p> <p>talerz owoców: ½ kiwi,</p> <p>Herbata miętowa</p> <p>Alergeny: 1,7</p>
Obiad	<p>Zupa: szczawiowa z jajkiem i natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: pieczeń wieprzowa, kasza jęczmienna, sałata z pomidorka i cebulki,</p> <p>Alergeny: 1,3 Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem i koperkiem,</p> <p>Alergeny:1, 9,7</p> <p>II danie: porcja pieczonego kurczaka, surówka z białej rzodkwi, z jogurtem, ziemniaczki gotowana,</p> <p>Kompot: wiśniowy Alergeny: 1,3,</p>	<p>Zupa: Zarzutka,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kotlet z piersi kurczaka, ziemniaczki gotowane, marchewka z groszkiem,</p> <p>Kompot: malinowy, Alergeny: 7</p>	<p>Zupa: grochowa z ziemniaczkami Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kolorowy kociołek z indykiem, ryż parabolis, ogórek kiszony,</p> <p>Kompot: gruszka z-jabłko, Alergeny:1, 7</p>	<p>Zupa: zacierkowa z natką pietruszki, Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: ryba po grecku, ziemniaczki gotowane, ananas,</p> <p>Alergeny:1,3,4.7.9 Kompot gruszka z goździkiem,</p>
Podwieczorek	<p>Chleb orkiszowy z miodem, Mleko, Herbatka z cytryną Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>bułka drożdżowa Herbatka z cytryną Owoc: 1/2 jabłka, Kakao, Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Jogurt owocowy –wyrób własny Batonik Fit Herbatka z cytryną Owoc: 1/2 jabłka Alergeny: 1,7</p>	<p>Salatka owocowa z pestkami dyni, Bułka z masłem Herbatka z cytryną Alergeny: 1,7</p>	<p>Kisiel truskawkowy, wafle andruty, Owoc: ½ jabłko, Herbatka z cytrynką Alergeny: 1,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach