



od dnia **06.11.2023r.** do dnia **10.11.2023r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: 1/2 gruszki Herbata lipowa Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z białej fasoli, pomidor, schab pieczony wyrób własny, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka, mix suszonych owoców Herbata z dzikiej róży</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Stół szwedzki: kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z soczewicy, kabanosy drobiowe, ogórek zielony, kiełki z rzodkiewki, kiełbasa krakowska, pomidorek schery, szpinak</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc:1/2 gruszki Sok naturalny jabłko-mango</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem morelowy, polędwica miodowa, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka, mix suszonych owoców Herbata owoce leśne</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki cynii - mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, polędwica, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: melon Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7</p>
Obiad	<p>Zupa: szczawiowa z jajkiem</p> <p>Alergeny:9,3,7</p> <p>II danie : gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z marchwi, selera z chrzanem</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:9,7</p>	<p>Zupa: barszcz ukraiński</p> <p>Alergeny:1,7,9</p> <p>II danie : naleśniki z serem i musem truskawkowym, ananas</p> <p>Kompot: jabłko-gruszka z goździkiem</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem</p> <p>Alergeny: 1,3,9</p> <p>II danie :porcja pieczonego kurczaka, puree z marchewki, bukiet warzyw z masełkiem i bułeczką</p> <p>Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa: fasolowa z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : gołąbki bez zawijania, ziemniaczki z koperkiem, mizeria ze śmietaną</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z cynamonem</p> <p>Alergeny:3,7</p>	<p>Zupa: jarzynowa jesienna</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kotlet jajeczny, ziemniaczki z koperkiem, surówka wielowarzywna</p> <p>Kompot: malinowy</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>
Podwieczorek	<p>Kisiel wiśniowy- wyrób własny, Bułka z masłem Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, kawa inka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko Alergeny:1,7,3</p>	<p>Ryż ze śmietaną i cynamonem. Chrupki owocowe jabłko-banan, Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½jabłka Alergeny:7</p>	<p>Galaretka wiśniowa z owocami, Andruty Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszka Alergeny:1,7,3</p>	<p>Mus mango, Pieczywo chrupkie Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach