



od dnia 02.11.2020r. do dnia 06.11.2020r.

	<b><i>Poniedziałek</i></b>	<b><i>Wtorek</i></b>	<b><i>Środa</i></b>	<b><i>Czwartek</i></b>	<b><i>Piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, papryka, baleron, pomidorek, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata lipowa</p> <p>Winogrona</p> <p><b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Płatki orkiszowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z ciecioriki, rzodkiewka, wędlina drobiowa, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata: malinowa</p> <p>Śliwki</p> <p><b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, indyk faszerowany, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Sok naturalny jabłko- gruszka,</p> <p>Śliwki</p> <p><b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kielbaska szynkowa, ogórek zielony, jajko ze szczypiorkiem, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata owoce leśne</p> <p>½ gruszki</p> <p><b>Alergeny: 1,7,3,</b></p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, polędwica sopocka, pomidor, żółty ser, rzodkiewka, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada naturalna-wyrób własny,</p> <p>½ gruszki</p> <p><b>Alergeny: 1,7,</b></p>
<b><i>Obiad</i></b>	<p><b>Zupa:</b> Szczawiowa z jajkiem,</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> kurczak w curry z kaszą kus - kus, sałata lodowa z ogórkiem, szczypiorkiem z sosem winegret.</p> <p><b>Alergeny: 7,1</b></p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p>	<p><b>Zupa:</b> z dyni,</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> łazanki z kapustą kiszona i mięsem,</p> <p><b>Alergeny: 1,3</b></p> <p>Kompot: : wiśniowy,</p>	<p><b>Zupa:</b> ziemniaczana z natką pietruszki,</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie:</b> Bitki schabowe w sosie majerankowym, kasza jęczmienna, bukiet warzyw gotowanych,</p> <p><b>Alergeny: 3,7,</b></p> <p>Kompot: jabłko- gruszka</p>	<p><b>Zupa:</b> jarzynowa jesienna,</p> <p><b>Alergeny: 9,</b></p> <p><b>II danie:</b> makaron z pełnego ziarna z białym serem i polewą truskawkową,</p> <p><b>Alergeny: 1,</b></p> <p>Kompot: malinowy,</p>	<p><b>Zupa:</b> Ryżanka,</p> <p><b>Alergeny: 9,</b></p> <p><b>II danie:</b> ryba po grecku, ziemniaczki gotowane, ogórek kiszony,</p> <p><b>Alergeny: 1,3,4</b></p> <p>Kompot: śliwkowy z cynamonem,</p>
<b><i>Podwieczorek</i></b>	<p>Mus z jabłka,</p> <p>Pieczywo chrupkie,</p> <p>Chipsy z bananem</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Alergeny: 1,7,</b></p>	<p>Kasza kukurydziana z borówkami,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Sałatka owocowa,</p> <p>bułka z masłem,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Alergeny:1,7,</b></p>	<p>Mini kajzerka z pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Owoc: ½jabłko</b></p> <p><b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Strucla owocowa,</p> <p>Kakao,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p><b>Owoc: ½ jabłko,</b></p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***