



od dnia **30 .10.2023r.** do dnia **03.11 .2023r.**

| | <i>Poniedziałek</i> | <i>Wtorek</i> | <i>Czwartek</i> | <i>Piątek</i> |
|----------------------------|---|---|---|---|
| <i>Śniadanie</i> | <p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem suszonym, kiełbasa żywiecka, zielony ogórek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwki Herbata lipowa</p> <p>Alergeny:1,7</p> | <p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, pomidorek, indyk pieczony-wyrób własny, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: melon Herbata malinowa</p> <p>Alergeny:1,7</p> | <p>Płatki kanguski na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, pomidorek, polędwica sopocka, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwki Herbata z dzikiej róży</p> <p>Alergeny:1,7</p> | <p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette, szpinak, szynka mielona, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszki Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny: 1,7</p> |
| <i>Obiad</i> | <p>Zupa: krem z białych warzyw</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kurczak curry, kasza kuskus, surówka z kapusty pekińskiej ogórka kiszzonego i kukurydzy</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:1</p> | <p>Zupa: ogórkowa z koperkiem</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie: kotlet mielony, ziemniaczki gotowane z koperkiem, buraczki na ciepło</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z cynamonem</p> <p>Alergeny:1,7,3</p> | <p>Zupa: Krupnik z natką pietruszki</p> <p>Alergeny: 9,1</p> <p>II danie : spaghetti bolognese z mięsem i żółtym serem, brzoskwinie</p> <p>Kompot: wiśniowy Alergeny:1,7,3</p> | <p>Zupa: dyniowa</p> <p>Alergeny: 9 ,7</p> <p>II danie : knedle z morelami polane masłem z bułeczką , surówka z marchewki</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z goździkiem Alergeny:1,7,3</p> |
| <i>Podwieczorek</i> | <p>Budyń śmietankowy, herbatniki Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny:1,7,3</p> | <p>Wafle ryżowe z dżemem wiśniowym, kakao Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka Alergeny: 7</p> | <p>Racuchy z jabłkiem, kawa inka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszki Alergeny:1,7,3</p> | <p>Łabędzi puch z malinami Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny: 7</p> |

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach