



od dnia **23 .10.2023r.** do dnia **27.10 .2023r.**

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kiełbaska szynkowa, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwki Herbata miętowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z marchewki, papryka, szynka konserwowa, szpinak</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc:1/2 gruszki Herbata z dzikiej róży</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, sałata, szynka mielona, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: melon Naturalny sok jabłkowy</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Stół szwedzki: Kawa inka na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kabanosy drobiowe, pasta z ciecioriki i suszonym pomidorem, szpinak , ogórek zielony, pomidorki koktajlowe</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwki Herbata miętowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, paprykarz szczeciński – wyrób własny, ogórek kiszony, kiełbaska krakowska, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszki Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: z soczewicy z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:9,1</p>	<p>Zupa: biały barszcz</p> <p>Alergeny:1,7</p> <p>II danie : kopytka w sosie koperkowym, surówka colesław</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z cynamonem</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa: krem z marchewki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : pulpeciki z indyka w sosie pomidorowym, makaron, mizeria ze śmietaną</p> <p>Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny:7,3,1</p>	<p>Zupa: kalafiorowa z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : medalion z kurczaka, ziemniaczki gotowane z koperkiem, fasolka szparagowa z masłem</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z goździkiem</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: zacierkowa z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9,3</p> <p>II danie : porcja smażonej ryby, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszzonego ogórka</p> <p>Kompot: malinowy</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Pieczywo razowe z masłem i miodem, kawa inka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>Serek z brzoskwinia, kruche ciasteczka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7,3</p>	<p>Plecionka drożdżowa, kawa inka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7,3</p>	<p>Budyń z kaszy jaglanej z musem truskawkowym Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7</p>	<p>Smuffii owocowe- wyrób własny, biszkopty Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½jabłka Alergeny:7,1,3</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach