



JADŁOSPIS od dnia 16.10.2017r. do dnia 20.10.2017r.



	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane, z masłem, polędwica drobiowa rzodkiewka ser żółty, papryka Herbatka z cytrynką</p> <p>talerz owoców: śliwki, ½ jabłka</p> <p>Herbatka porzeczkowa,</p>	<p>Płatki musli na mleku, pieczywo mieszane z masłem, tuńczyk z jajkiem i szczypiorkiem ,papryka baleron, rzodkiewki herbatka z cytrynką,</p> <p>talerz owoców: śliwki , ½ pomarańczy</p> <p>Herbatka miętowa,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, , pasta z zielonego groszku, ogórek kiszony, schab pieczony-wyrób własny, pomidor herbatka z cytryną</p> <p>talerz owoców: mandarynki, ½ jabłka</p> <p>Herbatka malinowa</p>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek waniliowy, kiełbaska żywiecka, ogórek zielony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: winogrona, ½ jabłka</p> <p>Lemoniada – wyrób własny,</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku, pieczywo mieszane z masłem, dżem wiśniowy, szynka wiejska, papryka herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: marchewka, melon</p> <p>musik owocowy KUBUŚ</p> <p>Herbatka z owoców leśnych</p>
Obiad	<p>Zupa: porowa z makaronem kuleczki</p> <p>II danie : kotlet schabowy, ziemniaczki, kapustka parzona, surówka z marchwi, selera, jabłka z jogurtem greckim</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem i natką</p> <p>II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, surówka z marchwi i jabłka, gotowana brukselka</p> <p>Kompot :wiśniowy</p>	<p>Zupa: krem z marchewki i natką</p> <p>II danie: jajko gotowane w sosie koperkowym, sałata lodowa ze szczypiorkiem ,kolorowy makaron</p> <p>Kompot : śliwkowo-gruszkowy,</p>	<p>Zupa: kalafiorowa z natką</p> <p>II danie: gulasz drobiowy, kasza kus-kus sałatka z pomidora i szczypiorku</p> <p>Kompot: śliwkowo-jabłkowy</p>	<p>Zupa: zacierkowa z zielenią</p> <p>II danie: ryba po grecku, ziemniaczki, ananas</p> <p>Kompot: śliwkowo-gruszkowy</p>
Podwieczorek	<p>Chlebek razowy z dynią z masłem i miodem mleko herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan</p>	<p>Kisiel z truskawek Chałka z masłem herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka</p>	<p>Parówki odtłuszczone z szynki, keczup, bułka z masłem herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc:1/2 kiwi</p>	<p>Racuchy drożdżowe z rodzynkami kakao herbatka z cytrynką, Owoc: ½ gruszeki</p>	<p>Ryż ze śmietaną i cynamonem herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki