



od dnia **16.10.2023r.** do dnia **20.10.2023r.**

	<b><i>Poniedziałek</i></b>	<b><i>Wtorek</i></b>	<b><i>Środa</i></b>	<b><i>Czwartek</i></b>	<b><i>Piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, papryka,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: śliwki</b> Herbata lipowa</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Płatki kangusy na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, szynka babuni, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ gruszki</b> Herbata żurawinowa</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Makaron na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, indyk faszerowany, ogórek zielony, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: śliwka</b> Naturalny sok jabłko- mango</p> <p><b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Stół szwedzki: kakao, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, kabanosy, pasta z białej fasoli, ogórek kiszony, szpinak, rukola, pomidorki koktajlowe,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ gruszki</b> Herbata owoce leśne</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Płatki musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek zielony, polędwica sopocka, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ gruszki</b> Lemoniada wyrób własny</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>
<b><i>Obiad</i></b>	<p><b>Zupa:</b> krem z białych warzyw</p> <p><b>Alergeny:9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> gulasz z indyka z warzywami, kasza bulgur, sałata masłowa ze śmietaną</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b></p> <p><b>Alergeny:9</b></p>	<p><b>Zupa:</b> fasolowa</p> <p><b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> makaron ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami</p> <p><b>Kompot: wiśniowy</b></p> <p><b>Alergeny:7,3</b></p>	<p><b>Zupa:</b> buraczkowa</p> <p><b>Alergeny:9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> pieczony schab w sosie śliwkowym, kapusta kiszona na ciepło, ziemniaczki</p> <p><b>Kompot: jabłko-śliwka z cynamonem</b></p> <p><b>Alergeny: 9</b></p>	<p><b>Zupa:</b> szczawiowa z jajkiem</p> <p><b>Alergeny:9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> leczko z kurczakiem i warzywami, ryż parabolis</p> <p><b>Kompot: malinowy</b></p> <p><b>Alergeny: 9</b></p>	<p><b>Zupa:</b> pomidorowa z ryżem</p> <p><b>Alergeny:9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną</p> <p><b>Kompot: jabłko-śliwka z goździkiem</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7,3</b></p>
<b><i>Podwieczorek</i></b>	<p>Kisiel wiśniowy – wyrób własny, bułka z masłem Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½banan</b> <b>Alergeny:1,3,7</b></p>	<p>Ciasto marchewkowe- wyrób własny, Kakao Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ jabłka</b> <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Ryż ze śmietaną i cynamonem, Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½jabłko</b></p> <p><b>Alergeny:7</b></p>	<p>Koktajl owocowy, Bułeczka maślana, Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ jabłko</b> <b>Alergeny:7,1,3</b></p>	<p>Mus z jabłek, pieczywo chrupkie Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: chrupki owocowe</b> <b>Alergeny:1</b></p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***