



od dnia 12.10.2020r. do dnia 16.10.2020r.

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem,, kielbasa żywiecka, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata miętowa</p> <p>Winogrona</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, parówka z szynki, ketchup łagodny, dżem truskawkowy, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata: owoce leśne,</p> <p>Śliwki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zacierki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorke z suszonym pomidorem, papryka, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata żurawinowa</p> <p>Winogrona</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, kielbasa krakowska sucha, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Sok naturalny jabłko-wiśnia,</p> <p>Śliwki,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, polędwica sopocka, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada naturalna-wyrób własny,</p> <p>½ gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7,4,3,</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: krem z białych warzyw,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: leczo z cukinią i kurczakiem, ryż, sałata lodowa z rzodkiewką i sosem winegret,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p>	<p>Zupa: kapuśniak z natką,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: naleśniki z serem i musem truskawkowym,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p> <p>Kompot: : jabłkowy z cynamonem,</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kotlet mielony, ziemniaczki z koperkiem, surówka z buraczków i ogórka kiszzonego,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p>	<p>Zupa: barszcz biały zieleńiną,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: gulasz z indyka z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Alergeny: 1,7,</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z goździkiem,</p>	<p>Zupa: fasolowa z majerankiem,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>II danie: porcja pieczonego łososia pieczony, ziemniaki z koperkiem, brokuły gotowane,</p> <p>Alergeny: 1,3,4</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Mus z jabłek,</p> <p>Pieczywo chrupkie</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Łabędzi puch z malinami,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ gruszka,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Kanapka z Nutellą własnego wyrobu,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko,</p> <p>Alergeny: 1,</p>	<p>Jogurt z owocowy – wyrób własny,</p> <p>Herbatniki,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ gruszka,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Oponki serowe,</p> <p>Mleko</p> <p>Chipsy jabłko- banan</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 1,3</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach



od dnia 12.10.2020r. do dnia 16.10.2020r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem,, kielbasa żywiecka, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata miętowa</p> <p>Winogrona</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, parówka z szynki, ketchup łagodny, dżem truskawkowy, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata: owoce leśne,</p> <p>Śliwki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zacierki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorke z suszonym pomidorem, papryka, szynka drobiowa, rzodkiewka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata żurawinowa</p> <p>Winogrona</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, papryka, kielbasa krakowska sucha, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Sok naturalny jabłko-wiśnia,</p> <p>Śliwki,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, polędwica sopocka, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada naturalna-wyrób własny,</p> <p>½ gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7,4,3,</p>
Obiad	<p>Zupa: krem z białych warzyw,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: leczo z cukinią i kurczakiem, ryż, sałata lodowa z rzodkiewką i sosem winegret,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p>	<p>Zupa: kapuśniak z natką,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: naleśniki z serem i musem truskawkowym,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p> <p>Kompot: : jabłkowy z cynamonem,</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kotlet mielony, ziemniaczki z koperkiem, surówka z buraczków i ogórka kiszzonego,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p>	<p>Zupa: barszcz biały zieleńią,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: gulasz z indyka z warzywami, kasza jęczmienna, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Alergeny: 1,7,</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z goździkiem,</p>	<p>Zupa: fasolowa z majerankiem,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>II danie: porcja pieczonego łososia pieczony, ziemniaki z koperkiem, brokuły gotowane,</p> <p>Alergeny: 1,3,4</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p>
Podwieczorek	<p>Mus z jabłek, Pieczywo chrupkie Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko, Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Łabędzi puch z malinami, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ gruszka, Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Kanapka z Nutellą własnego wyrobu, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko, Alergeny: 1,</p>	<p>Jogurt z owocowy – wyrób własny, Herbatniki, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ gruszka, Alergeny: 1,7,</p>	<p>Oponki serowe, Mleko Chipsy jabłko- banan</p> <p>Herbatka z cytrynką Alergeny: 1,3</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach