JADŁOSPIS od dnia 08.10.2018r. do dnia 12.10.2018r.

	poniedziałek	***wtorek***	***środa***	***czwartek***	***piątek***
Śniadanie	Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek waniliowy, kiełbasa krakowska , pomidor herbatka z cytryną, **talerz owoców:** śliwki marchewka do gryzienia Herbata malinowa **Alergeny: 1,7**	Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, baleron, papryka dżem morela-mango herbatka z cytryną, **talerz owoców:** ½ pomarańczy słupki ogórka zielonego z dipem czosnkowo - koperkowy Lemoniada –wyrób własny, **Alergeny: 1,7**	Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, rzodkiewki szynka drobiowa, pomidor, herbatka z cytryną, **talerz owoców :** ½ jabłka Herbata z cytryną **Alergeny: 1,7,**	Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, szynka szlachecka, papryka, ser żółty, rzodkiewki herbatka z cytryną, **talerz owoców : ½** jabłka Herbata z cytryną **Alergeny: 1,7,**	Płatki Cini-mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, łosoś wędzony, ogórek zielony, polędwica sopocka, pomidor herbatka z cytryną **talerz owoców:** winogrona marchewka do gryzienia Herbata z cytryną **Alergeny: 1,7,**
Obiad	**Zupa:** pieczarkowa z natką **Alergeny: 9,7** **II danie:** gulasz wieprzowy kasza gryczana, sałatka z ogórka kiszonego, **Alergeny: 1,** **Kompot:** wieloowocowy	**Zupa:** węgierska z natką **Alergeny: 9,7,** **II danie:** medaliony z indyka, ziemniaczki, szpinak **Kompot:** truskawkowy **Alergeny: 1,7,3**	**Zupa:** krupnik z koperkiem **Alergeny: 9** **II danie**: makaron łazanki z mięsem i kapustą **Kompot:** śliwkowy, **Alergeny: 1,3,**	**Zupa**: z cieciorki z pomidorami **Alergeny: 7,9** **II danie:** pierś kurczaka w sezamie, piure marchew-ziemniaki **Alergeny: - 1,3,10** **Kompot:** malinowy	**Zupa:** barszcz ukraiński z zieleniną **Alergeny: 9,7,** **II danie:** naleśniki z serem i śmietaną, ananas **Alergeny:1,7,3** **Kompot** wiśniowy
Podwieczorek	Chlebek staropolski z masłem i miodem Herbatka z cytrynką Mleko gotowane **Owoc**: ½ banana **Alergeny: 1, 7**	Koktajl mleczno-bananowy - wyrób własny Chrupki kukurydziane **Owoc:** 1/2 jabłka Herbatka z cytryną **Alergeny: 7**	Batonik zbożowy Herbatka z cytrynką **Owoc:** 1/2 jabłka **Alergeny: 3,1**	**Alergeny: 1,3** bułeczka drożdżowa z serem Herbatka z cytrynką **Alergeny: 1,3**	Kasza kukurydziana z bakaliami **Owoc**: arbuz Herbatka z cytrynką **Alergeny: 1,**

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach