



od dnia **04.10.2021r.** do dnia **08.10.2021r.**

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: winogrona Herbata z mięty</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem brzoskwiniowy, szynka domowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwka Herbata żurawinowa</p> <p>Alergeny:1, 7</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z białej fasoli, papryka, kurczak gotowany, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: winogrona Sok naturalny jabłko-mango</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, rzodkiewka, schab pieczony – wyrób własny, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwka Herbatka malinowa</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli wędzonej, ogórek kiszony, baleron, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada z cytryn -wyrób własny</p> <p>Owoc: 1/2 gruszka Alergeny:1,7</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: krem z białych warzyw z natką pietruszki</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>II danie : kurczak curry, kasza kuskus, sałata lodowa z rzodkiewką, ogórkiem i sosem winegret</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Zupa: krem z marchewki pora z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : pizza marghera z pomidorami i żółtym serem</p> <p>Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: ze słodkiej kapusty z koperkiem</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>II danie : kotlet schabowy, ziemniaczki gotowane, marchewka z groszkiem</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z goździkami</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: krupnik z kaszy jęczmiennej i koperkiem</p> <p>Alergeny: 9,1</p> <p>II danie : indyk duszony w warzywach, ziemniaczki gotowane, fasolka szparagowa</p> <p>Kompot: truskawkowy</p> <p>Alergeny: 1</p>	<p>Zupa: z soczewicy z natką pietruszki</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>II danie : makaron z truskawkami, białym serem i śmietaną</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z cynamonem</p> <p>Alergeny:7,1,3</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Mus z jabłek, pieczywo kukurydziano- ryżowe batonik zbożowy „Krówka</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Alergeny: 7,1</p>	<p>Kasza manna z musem malinowym</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Tosty hawajskie z anansem i ketchupem</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Ciasto biszkoptowe – wyrób własny kakao Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszki</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Bułka z masłem i pasztetem, ogórek zielony kawa inka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach