



od dnia **02.10.2023r.** do dnia **06.10.2023r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwka Herbata lipowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonymi pomidorami, sałata zielona, pieczony indyk, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ brzoskwinia Herbata malinowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta avocado – wyrób własny, papryka, szynka babuni, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszka Naturalny sok jabłkowy</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kakao naturalne, stół szwedzki : pieczywo razowe i pszenne z masłem, kiełbasa żywiecka, kabanosy, serek Almette, szpinak bebe, pomidorki koktajlowe</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ brzoskwinia Herbata żurawinowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kanguski na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, szynka konserwowa, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwki Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7</p>
Obiad	<p>Zupa: krem z zielonych warzyw</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : strogonow wieprzowy, kasza gryczana, surówka z białej kapusty</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:9,7</p>	<p>Zupa: biały barszcz,</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : Pizza margherita z pomidorami, serem żółtym i szynką</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z cynamonem</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem i natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9,7,3</p> <p>II danie : porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane, surówka z selera z rodzynkami i jogurtem</p> <p>Kompot: wiśniowy Alergeny: 9</p>	<p>Zupa: fasolowa z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym, ziemniaczki gotowane, mizeria z jogurtem</p> <p>Kompot: jabłko- śliwka z goździkiem Alergeny: 3</p>	<p>Zupa: jarzynowa z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : kluski leniwe musem truskawkowym, surówka z marchewki jabłuszka</p> <p>Kompot: malinowy Alergeny:1,7,3</p>
Podwieczorek	<p>Łabędzi puch z malinami Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny:7,1,3</p>	<p>Jogurt waniliowy, Batonik chrunch śliwkowy , Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1</p>	<p>Oponki serowe – wyrób własny mleko, Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Budyń śmietankowy, herbatniki Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszki Alergeny:1,3,7</p>	<p>Buła z masłem, pasztetem i ogórkiem zielonym Herbatka z cytrynką, Kawa inka</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7,9,3</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach