



JADŁOSPIS od dnia 21.01.2019r. do dnia 25.01.2019r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbaska krakowska, pomidorek herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynka</p> <p>Herbata malinowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zacierki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ser żółty, rzodkiewka, szynka wiejska, papryka, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: kaki</p> <p>Herbata żurawinowa</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Czekoladowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z ciecioriki, rzodkiewka, kurczak gotowany, ogórek zielony, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ jabłka, ,</p> <p>Herbata wiśniowa,</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, wędlina drobiowa, papryka, jajko gotowane ze szczypiorkiem, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: kiwi chrupki jabłko-mango,</p> <p>Lemoniada naturalna z cytrynowa z miodem,</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Cini- mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette ogórek kiszony baleron, pomidorek, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańczy</p> <p>Herbata miętowa</p> <p>Alergeny:1,7,</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: brokułowa z natką, Alergeny: 9 ,</p> <p>II danie: klops duszony w sosie własnym, kasza jaglana, surówka z ogórka kiszonego, Alergeny: 3,</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: barszcz biały, Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kotlet z piersi kurczaka z sezamem, ziemniaczki gotowane, marchewka z groszkiem, Alergeny: 1,3,10</p> <p>Kompot truskawkowy</p>	<p>Zupa: Ziemniaczana z natką pietruszki, Alergeny: 9,</p> <p>II danie: łazanki z mięsem i kapustą, brzoskwinia</p> <p>Alergeny: 1,</p> <p>Kompot malinowy,</p>	<p>Zupa: Fasolowa, z natką pietruszki, Alergeny: 9,</p> <p>II danie: schab pieczony z morelą, ziemniaczki gotowane, surówka z cykorii z jogurtem i szczypiorkiem, Alergeny: 7,</p> <p>Kompot: gruszka –jabłko z goździkiem</p>	<p>Zupa: ryżanka z natką pietruszki, Alergeny: 9,</p> <p>II danie: kotlecik rybny, ziemniaczki gotowane, surówka z pora mandarynki z jogurtem, Alergeny: 4,7,</p> <p>Kompot jabłko-gruszka z goździkami,</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Bułka z dżemem wiśniowym, Kawa inka Owoc: ½ banan</p> <p>Herbatka z cytryną Alergeny: 1,7,</p>	<p>Ryż z jabłkiem pod pierzynką, Herbatka z cytryną</p> <p>Alergeny:7,</p>	<p>Jogurt owocowy, biszkopty,</p> <p>Owoc: 1/2gruszka</p> <p>Herbatka z cytryną Alergeny:1,3,7,</p>	<p>Oponki serowe, Owoc: ½ jabłka,</p> <p>Herbatka z cytryną Alergeny:1,3,7</p>	<p>Kisiel wiśniowy, Chałka z masłem,</p> <p>Owoc: ½ jabłka</p> <p>Herbatka z cytryną Alergeny:1,7,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach