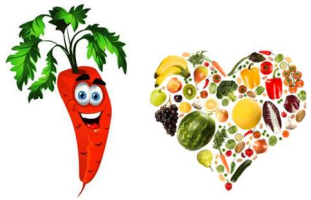

od dnia **23.01.2023r**. do dnia **27.01.2023 r**.

| | ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
|---|---|---|---|---|---|
| ***Śniadanie*** | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek waniliowy, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony<br>herbatka z cytryną<br><br>**Owoc:** ½ kiwi<br>**Herbata z lipy**<br><br>**Alergeny: 1,7** | Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ser żółty, papryka, polędwica miodowa, sałata zielona<br><br>herbatka z cytryną<br><br>**Owoc:** mandarynki<br>**Herbata żurawinowa**<br><br>**Alergeny: 1,7** | Płatki pszenne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, pomidor, schab pieczony-wyrób własny, szpinak baby<br>herbatka z cytryną<br><br>**Owoc:** ½ kiwi<br>**Herbata owoce leśne**<br><br>**Alergeny: 1,7** | Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, szynka wiejska, ogórek zielony herbatka z cytryną<br><br>**Owoc:** mandarynki<br>**Naturalny sok jabłko-pomarańcza**<br><br>**Alergeny:1,7** | Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, kiełbasa szynkowa, papryka<br><br>**Owoc:** ½ gruszki<br>**Lemoniada z cytryn -wyrób własny**<br>**Alergeny:1,7,4,3** |
| ***Obiad*** | **Zupa:** szczawiowa z jajkiem<br><br>**Alergeny: 9,7,3**<br><br>**II danie :** „ryż po meksykańsku<br>**Kompot: wieloowocowy**<br><br>**Alergeny:** | **Zupa:** barszcz biały z natką<br>**Alergeny: 9,7**<br><br>**II danie :** kotlet mielony, ziemniaczki, kapusta zasmażana<br><br>**Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem**<br><br>**Alergeny: 1,3** | **Zupa:** kalafiorowa z natką pietruszki<br>**Alergeny: 9,7**<br><br>**II danie :** kluski leniwe w sosie truskawkowym, surówka z marchwi i jabłka<br><br>**Kompot: malinowy**<br>**Alergeny: 9,7,3** | **Zupa:** grochowa z natką<br><br>**Alergeny: 9,**<br><br>**II danie :** „kolorowy kociołek mięsno-warzywny" ryż paraboliczny<br><br>**Kompot: jabłko-gruszka z goździkiem**<br><br>**Alergeny:** | **Zupa:** zacierkowa z natką<br>**Alergeny: 9,**<br><br>**II danie :** porcja miruny smażonej, ziemniaki, surówka z białej kapusty<br><br>**Kompot: wiśniowy**<br><br>**Alergeny: 3,4,1** |
| ***Podwieczorek*** | Kisiel wiśniowy<br>Bułka z masłem<br>Chrupki naturalne z gruszki<br>herbata z cytryną<br>**Owoc:** ½ banana<br>**Alergeny:1,7** | Koktajl mleczno-owocowy<br>Herbata z cytryną<br>herbatniki<br>**Owoc:** ½ pomarańczy<br>**Alergeny: 1,7** | „Tosty hawajskie „z ketchupem<br>Herbatka z cytrynką,<br><br>Owoc: ½ jabłka<br>**Alergeny:1,3** | Ciasto marchewkowe<br>Herbatka z cytrynką,<br><br>**Owoc:** ½ gruszki<br>**Alergeny:1,7,3**<br><br>**DZIEŃ BABCI I DZIADKA** | Budyń z kaszy jaglanej z truskawkami<br>Herbatka z cytrynką,<br>**Owoc:** ½ jabłka<br><br>**Alergeny:1,** |

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***