



od dnia 19.09.2022r. do dnia 23.09.2022r.

	<i><b>Poniedziałek</b></i>	<i><b>Wtorek</b></i>	<i><b>Środa</b></i>	<i><b>Czwartek</b></i>	<i><b>Piątek</b></i>
<i><b>Śniadanie</b></i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kiełbaska szynkowa, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: śliwka</b> Herbata z lipy</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, indyk faszerowany, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ brzoskwinia</b> Herbata truskawkowa <b>DZIEŃ PRZEDSZKOLAKA</b> Soczki owocowe „Lubisie” <b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, ogórek, schab pieczony – wyrób własny, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> Naturalny sok jabłkowy</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z soczewicy i jajka, rzodkiewka, kiełbaska krakowska, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ brzoskwinia</b> Herbata malinowa <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z łososia, ogórek kiszony, baleron, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: śliwka</b> Lemoniada z cytryn -wyrób własny</p> <p><b>Alergeny:1,7,4</b></p>
<i><b>Obiad</b></i>	<p><b>Zupa:</b> z zielonych warzyw z grzankami</p> <p><b>Alergeny: 1,9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> kurczak słodko-kwaśny, ryż parabolis, sałata lodowa z warzywami w sosie winegret</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b> <b>Alergeny:</b></p>	<p><b>Zupa:</b> grochowa</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> makaron ze szpinakiem, suszonym pomidorem i serem feta</p> <p><b>Kompot: wiśniowy</b></p> <p><b>Alergeny:1</b></p>	<p><b>Zupa:</b> kalafiorowa z natką</p> <p><b>Alergeny: 7,9</b></p> <p><b>II danie :</b> gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym, ziemniaczki z koperkiem, mizeria ze śmietaną</p> <p><b>Kompot: śliwka -gruszka z goździkiem</b> <b>Alergeny:7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> ziemniaczana z natką pietruszki</p> <p><b>Alergeny: 7,9</b></p> <p><b>II danie :</b> kolorowy kociołek z indykiem, ryż parabolis</p> <p><b>Kompot: truskawkowy</b> <b>Alergeny:9</b></p>	<p><b>Zupa:</b> ryżanka z natką pietruszki</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> kotlet jajeczno-warzywny, ziemniaczki z koperkiem, surówka colesław</p> <p><b>Kompot: kompot malinowy</b> <b>Alergeny:3,9</b></p>
<i><b>Podwieczorek</b></i>	<p>Koktajl owocowy- wyrób własny Wafle ryżowe</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Owoc: ½ jabłko</b> <b>Alergeny:7</b></p>	<p>Serek waniliowy z brzoskwinia, Pieczywo chrupkie Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ banan</b> <b>Alergen: 1,7</b></p>	<p>Kajzerka z masłem, żółtym serem, pomidorkiem kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Owoc: ½ jabłko</b> <b>Alergen: 1,7</b></p>	<p>Ciasto drożdżowe – wyrób własny Kawa inka</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergen: 1,7,3</b></p>	<p>Kisiel truskawkowy – wyrób własny bułka z masłem Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ jabłko</b> <b>Alergen: 1</b></p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***