



JADŁOSPIS od dnia 17.09.2018r. do dnia 21.09.2018r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek waniliowy, Szynka drobiowa, papryka, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ogórek zielony, dip czosnkowy, śliwki,</p> <p>Herbata malinowa,</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, rzodkiewka, kielbaska krakowska, papryka, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ brzoskwinia, Herbata owocowa,</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem morela mango, szynka szlachecka, pomidor, herbatka z cytryną,</p> <p>jogurt owoce leśne</p> <p>talerz owoców : śliwki,</p> <p>Herbata wiśniowa</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Zacierki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, pomidor, gotowana pierś z indyka, ogórek,</p> <p>herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców : 1/2 gruszką</p> <p>Lemoniada –wyrób własny,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kawa inka na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ryba wędzona, ogórek kiszony, ogonówka, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>talerz owoców: marchewka do chrupania, Herbata miętowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: koperkowa,</p> <p>Alergeny: 1, 9,7</p> <p>II danie: klops wieprzowy w jarzynach, kasza jęczmienna, ogórek kiszony,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9,</p> <p>Kompot: wieloowocowa</p>	<p>Zupa: marchewkowa krem,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: Pierś z kurczaka w curry z anansem i rodzynekami, surówka z selera, makaron żytni,</p> <p>Kompot: śliwka,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9,</p>	<p>Zupa: z rzutką, z natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kotlet schabowy, kalafior gotowany ziemniaczki, surówka z rzodkiewki, szczypiorku ze śmietaną,</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9</p>	<p>Zupa: fasolowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p> <p>II danie: bitki wołowe, ziemniaczki gotowane, surówka z marchwi, jabłka z chrzanem i śmietaną,</p> <p>Alergeny: - 1,3</p> <p>Kompot: wiśnia,</p>	<p>Zupa: burakowa,</p> <p>Alergeny: 9,7,3</p> <p>II danie: kluski leniwe z malinami i śmietaną,</p> <p>Alergeny: 1,3,7,9,</p> <p>Kompot śliwka goździk,,</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Wafle ryżowe, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: sałatka owocowa,</p> <p>Alergeny: 1,3</p>	<p>Kanapka z pieczywa tostowego z serem żółtym i keczupem.</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: 1/2 banan</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Strucla drożdżowo-owocowa, kakao,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: 1/2 jabłka</p> <p>Alergeny: 3,7,1</p>	<p>Kisiel truskawkami, Buła z masłem,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p> <p>Owoc: arbuz,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p>	<p>Ryżem ze śmietaną i cynamonem,</p> <p>Owoc: 1/2 jabłka</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach

