



od dnia **11.09.2023r.** do dnia **15.09.2023r.**

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek waniliowy, kiełbaska żywiecka, zielony ogórek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ brzoskwinia Herbata miętowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku z bazylią, pomidor, szynka konserwowa, szpinak</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: śliwka Herbata owoce leśne</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, indyk pieczony- wyrób własny, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: arbuz Naturalny sok jabłkowy</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>kakao, pieczywo razowe i pszenne z masłem, szynka wiejska, kabanosy, pasta z soczewicy, sałata, ogórek, papryka, pomidorki koktajlowe</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ brzoskwinia Herbata żurawinowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki Cheerios owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczykiem, ogórek kiszony, polędwica sopocka, papryka</p> <p>Lemoniada – wyrób własny</p> <p>Owoc: śliwki</p> <p>Alergeny:1,7,4</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: ogórkowa z koperkiem</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka z kapusty pekińskiej</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny:1</p>	<p>Zupa: z świeżej kapusty</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : makaron ze szpinakiem i suszonym pomidorem, serem feta</p> <p>Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: fasolowa</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : schab pieczony w sosie chrzanowym, ziemniaczki z koperkiem, brokuł gotowany na parze z masłem i bułeczką</p> <p>Kompot: jabłko- śliwka z cynamonem</p> <p>Alergeny:9,7</p>	<p>Zupa: barszcz biały,</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kotlet mielony, ziemniaczki gotowane, buraczki na ciepło</p> <p>Kompot: malinowy</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: ryżanka z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : kotlet jajeczno-warzwywny, ziemniaki gotowane, surówka colesław</p> <p>Kompot: jabłko-śliwka z goździkiem</p> <p>Alergeny:1,7</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Łabędzi puch z malinami Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Ciasto marchewkowe – wyrób własny kakao Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Serek waniliowy z brzoskwinia, wafle ryżowe Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszka</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Budyń z kaszy jaglanej z musem truskawkowym Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszka</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Mus jabłkowy, pieczywo chrupkie, Batonik morelowy Herbatka z cytrynką,</p> <p>Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie w czwartek - stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach