



od dnia 02.08.2021r. do dnia 06.08.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kielbasa krakowska, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Herbatka lipowa, brzoskwinie</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z ciecioriki z suszonym pomidorem, rzodkiewka, kielbasa szynkowa, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata z dzikiej róży, morela,</p> <p>Alergeny: 1,7, 3,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, pomidorek, pieczony indyk –wyrób własny ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata żurawinowa, arbuz,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem malinowy, polędwica sopocka, papryka,</p> <p>herbatka z cytryną Lemoniada cytrynowa –wyrób własny nektarynka,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, rzodkiewka, szynka mielona, ogórek zielony, Lemoniada cytrynowa –wyrób własny nektarynka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: z soczewicy,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie : strogonow wieprzowy z warzywami, ziemniaki gotowane, sałata z jogurtem,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: barszcz czerwony,</p> <p>Alergeny: 7,9,</p> <p>II danie: pizza margherita z pomidorem i żółtym serem,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaki gotowane z koperkiem, surówka z białej kapusty -colesław</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p> <p>Alergeny: 7,</p>	<p>Zupa: zaruszka z kiszonej kapusty,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kotlet mielony, ziemniaczki gotowane, mizeria,</p> <p>Kompot: malinowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Zupa: zacierkowa,</p> <p>Alergeny: 9,7,3,</p> <p>II danie: porcja pieczonego łososia, ziemniaczki gotowane, ogórek kiszony,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 1, 4, 7,</p>
Podwieczorek	<p>Strucla owocowa –wyrób własny, Kakao,</p> <p>Herbata z cytryną ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Kasza manna z musem malinowym,</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Budyń czekoladowy, herbatniki</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Mus brzoskwiński – wyrób własny, wafle ryżowe,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Bułka z dżemem,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach