



od dnia 26.07.2021r. do dnia 30.07.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z suszonym pomidorem, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbatka miętowa, brzoskwinie</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z białej fasoli, rzodkiewka, szynka babuni, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata owoce leśne, morela,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, papryka, indyk faszerowany, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Sok jabłkowy arbuz,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, połędwica miodowa, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Herbata dzika róża, brzoskwinia,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jajka, pomidor, kiełbasa szynkowa, rzodkiewka,</p> <p>Lemoniada cytrynowa –wyrób własny nektarynka</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>
Obiad	<p>Zupa: ogórkowa,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie : gulasz z piersi indyka z warzywami, kasza kuskus,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: fasolowa,</p> <p>Alergeny: 7,9,</p> <p>II danie: makaron z truskawkami, serem i śmietaną,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa: pieczarkowa,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kolorowy kociołek z ryżem,</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p> <p>Alergeny: 7,</p>	<p>Zupa: ziemniaczana,</p> <p>Alergeny: 9,7,3,</p> <p>II danie: pulpet wieprzowy w sosie koperkowym, makaron kolanka, mizeria ze śmietaną,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: krupnik z kaszy jęczmienną</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kotlet rybny, ziemniaki gotowane, ogórek kiszony,</p> <p>Kompot: malinowy,</p> <p>Alergeny: 1, 4, 7,3,</p>
Podwieczorek	<p>Serek waniliowy z brzoskwinia, pieczywo chrupkie,</p> <p>Herbata z cytryną ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony, Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Chleb razowy z masłem i miodem, mleko,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ banan,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Budyń z kaszy jaglanej z musem malinowym, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Kisiel wiśniowy- wyrób własny biszkopty,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7,3,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach