 od dnia **15.01.2024r.** do dnia **19.01.2024r.**  

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Poniedziałek*** | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie*** | Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielony  herbatka z cytryną  **Owoc: mandarynki**  Herbata miętowa  **Alergeny:1,7** | Makaron na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, papryka, szynka konserwowa, pomidor  herbatka z cytryną  **Owoc: ½ kiwi**  Herbata owoce leśne  **Alergeny: 1,7** | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy,  kiełbasa krakowska, ogórek zielony  herbatka z cytryną  **Owoc: ½ gruszki**  Naturalny sok jabłko-pomarańcza  **Alergeny:1,7** | Stół szwedzki: płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jajek i szczypiorku, kabanosy drobiowe, szynka wiejska, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, szpinak  herbatka z cytryną  **Owoc: mandarynki**  Herbata malinowa  **Alergeny:1,7,3** | Płatki Kangus na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli papryka, szynka mielona, ogórek kiszony  herbatka z cytryną  **Owoc: ½ kiwi**  Lemoniada wyrób własny  **Alergeny:1,7,4,3** |
| ***Obiad*** | **Zupa:**  szczawiowa z jajkiem    **Alergeny:9,7,1,3**  **II danie :** kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż parabolis, sałata ze śmietaną  **Kompot:** wieloowocowy  **Alergeny:9,7** | **Zupa:** fasolowa z natką    **Alergeny:7,9**  **II danie :** naleśniki z serem  i polewą truskawkową  brzoskwinia  **Kompot:** malinowy  **Alergeny:1,7,3** | **Zupa:** rosół z makaronem  i natką pietruszki  **Alergeny: 9**  **II danie :** porcja pieczonego kurczaka, ziemniaki, surówka z selera, jabłka, rodzynek z jogurtem greckim  **Kompot**: jabłko- gruszka z cynamonem  **Alergeny:1,7** | **Zupa:** krem z marchewki  z natką pietruszki    **Alergeny:9,7**  **II danie :** schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław  **Kompot:** wiśniowy  **Alergeny: 7** | **Zupa:** krupnik z natką    **Alergeny:9,7**  **II danie :** kotlet warzywno-jajeczny, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka  **Kompot:** jabłko- gruszka  z goździkami  **Alergeny:1,7,3** |
| ***Podwieczorek*** | Chleb razowy z masłem  i miodem  Herbatka z cytrynką,  Mleko gotowane  **Owoc: ½ banana**  **Alergeny:1,7** | Bułka z masłem ,pasztetem pieczonym i kiszonym ogórkiem  Herbatka z cytrynką,  Kawa Inka  **Owoc: ½ jabłko**  **Alergeny:1,7** | Racuchy z jabłkiem – wyrób własny  Herbatka z cytrynką,  Kakao  **Owoc**: **½ pomarańczy**  **Alergeny:1,7,3** | Herbatka z cytrynką,  **Owoc: mus z brzoskwiń – wyrób własny**  Wafle andruty  Chrupsy jabłko-banan  **Alergeny:1,7** | Budyń z kaszy jaglanej z polewą truskawkową – wyrób własny  Herbatka z cytrynką,  **Owoc: ½ jabłka**  **Alergeny:1,7** |

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***