 od dnia **15.01.2024r.** do dnia **19.01.2024r.**  

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | ***Poniedziałek***  | ***Wtorek*** | ***Środa*** | ***Czwartek*** | ***Piątek*** |
| ***Śniadanie*** |  Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kiełbasa szynkowa, ogórek zielonyherbatka z cytryną**Owoc: mandarynki**Herbata miętowa**Alergeny:1,7** | Makaron na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, papryka, szynka konserwowa, pomidorherbatka z cytryną**Owoc: ½ kiwi**Herbata owoce leśne**Alergeny: 1,7** | Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, kiełbasa krakowska, ogórek zielonyherbatka z cytryną**Owoc: ½ gruszki**Naturalny sok jabłko-pomarańcza**Alergeny:1,7** |  Stół szwedzki: płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jajek i szczypiorku, kabanosy drobiowe, szynka wiejska, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, szpinakherbatka z cytryną**Owoc: mandarynki** Herbata malinowa**Alergeny:1,7,3** |  Płatki Kangus na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli papryka, szynka mielona, ogórek kiszony herbatka z cytryną**Owoc: ½ kiwi**Lemoniada wyrób własny**Alergeny:1,7,4,3** |
| ***Obiad*** | **Zupa:**  szczawiowa z jajkiem **Alergeny:9,7,1,3****II danie :** kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż parabolis, sałata ze śmietaną**Kompot:** wieloowocowy**Alergeny:9,7** | **Zupa:** fasolowa z natką **Alergeny:7,9****II danie :** naleśniki z serem i polewą truskawkowąbrzoskwinia**Kompot:** malinowy**Alergeny:1,7,3** | **Zupa:** rosół z makaronem i natką pietruszki **Alergeny: 9****II danie :** porcja pieczonego kurczaka, ziemniaki, surówka z selera, jabłka, rodzynek z jogurtem greckim**Kompot**: jabłko- gruszka z cynamonem**Alergeny:1,7** | **Zupa:** krem z marchewki  z natką pietruszki **Alergeny:9,7****II danie :** schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław**Kompot:** wiśniowy**Alergeny: 7** | **Zupa:** krupnik z natką **Alergeny:9,7****II danie :** kotlet warzywno-jajeczny, ziemniaki, surówka z kiszonego ogórka**Kompot:** jabłko- gruszka z goździkami**Alergeny:1,7,3** |
| ***Podwieczorek*** | Chleb razowy z masłem i miodemHerbatka z cytrynką,Mleko gotowane**Owoc: ½ banana****Alergeny:1,7** | Bułka z masłem ,pasztetem pieczonym i kiszonym ogórkiemHerbatka z cytrynką,Kawa Inka**Owoc: ½ jabłko****Alergeny:1,7** | Racuchy z jabłkiem – wyrób własnyHerbatka z cytrynką,Kakao**Owoc**: **½ pomarańczy****Alergeny:1,7,3** | Herbatka z cytrynką,**Owoc: mus z brzoskwiń – wyrób własny**Wafle andrutyChrupsy jabłko-banan**Alergeny:1,7** | Budyń z kaszy jaglanej z polewą truskawkową – wyrób własnyHerbatka z cytrynką,**Owoc: ½ jabłka****Alergeny:1,7** |

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***