



od dnia 15.01.2024r. do dnia 19.01.2024r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kielbasa szynkowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynki Herbata miętowa Alergeny:1,7</p>	<p>Makaron na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, papryka, szynka konserwowa, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Herbata owoce leśne Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, kielbasa krakowska, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszki Naturalny sok jabłko-pomarańcza Alergeny:1,7</p>	<p>Stół szwedzki: płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jajek i szczypiorku, kabanosy drobiowe, szynka wiejska, ogórek zielony, pomidorki koktajlowe, szpinak</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynki Herbata malinowa Alergeny:1,7,3</p>	<p>Płatki Kangus na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli papryka, szynka mielona, ogórek kiszony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Lemoniada wyrób własny Alergeny:1,7,4,3</p>
Obiad	<p>Zupa: szczawiowa z jajkiem</p> <p>Alergeny:9,7,1,3</p> <p>II danie : kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż parabolis, sałata ze śmietaną</p> <p>Kompot: wieloowocowy Alergeny:9,7</p>	<p>Zupa: fasolowa z natką</p> <p>Alergeny:7,9</p> <p>II danie : naleśniki z serem i polewą truskawkową brzoskwinia</p> <p>Kompot: malinowy Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem i natką pietruszki</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>II danie : porcja pieczonego kurczaka, ziemniaki, surówka z selera, jabłka, rodzynek z jogurtem greckim</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z cynamonem Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa: krem z marchewki z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : schab pieczony ze śliwką, ziemniaki z koperkiem, surówka Colesław</p> <p>Kompot: wiśniowy Alergeny: 7</p>	<p>Zupa: krupnik z natką</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kotlet warzywno-jajeczny, ziemniaki, surówka z kiszzonego ogórka</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z goździkami Alergeny:1,7,3</p>
Podwieczorek	<p>Chleb razowy z masłem i miodem</p> <p>Herbatka z cytrynką, Mleko gotowane</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>Bułka z masłem ,pasztetem pieczonym i kiszonym ogórkiem</p> <p>Herbatka z cytrynką, Kawa Inka</p> <p>Owoc: ½ jabłko Alergeny:1,7</p>	<p>Racuchy z jabłkiem – wyrób własny</p> <p>Herbatka z cytrynką, Kakao</p> <p>Owoc: ½ pomarańczy Alergeny:1,7,3</p>	<p>Herbatka z cytrynką, Owoc: mus z brzoskwiń – wyrób własny</p> <p>Wafle andruty Chrupsy jabłko-banan Alergeny:1,7</p>	<p>Budyń z kaszy jaglanej z polewą truskawkową – wyrób własny</p> <p>Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach