



od dnia 17.01.2022r. do dnia 21.01.2022r.

	<i><b>Poniedziałek</b></i>	<i><b>Wtorek</b></i>	<i><b>Środa</b></i>	<i><b>Czwartek</b></i>	<i><b>Piątek</b></i>
<i><b>Śniadanie</b></i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kielbaska, krakowska, pomidorek herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> <b>Herbata lipowa</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, rzodkiewka, szynka domowa, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> <b>Herbata żurawinowa</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonym pomidorem, papryka, kielbasa szynkowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> <b>Sok naturalny z jabłkowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, polędwica miodowa herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> <b>Herbata malinowa</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, baleron, papryka</p> <p>herbatka z cytryną Lemoniada z cytryn -wyrób własny</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergeny: 1,7,4</b></p>
<i><b>Obiad</b></i>	<p><b>Zupa:</b> kalafiorowa z koperkiem</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> kurczak Curry, kasza kus – kus, sałata lodowa z rzodkiewką i szczypiorkiem z sosem winegret</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p><b>Zupa:</b> grochowa</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym</p> <p><b>Kompot: wiśniowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p><b>Zupa:</b> rosół z makaronem i natką pietruszki</p> <p><b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane, surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z goździkiem</b></p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> węgierska,</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaczki gotowane, surówka z pekińskiej, papryką, kukurydzą i szczypiorkiem</p> <p><b>Kompot: truskawkowy,</b></p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> zacierkowa, <b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja miruny smażonej, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszonej kapusty</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem</b></p> <p><b>Alergeny: 3,7,4</b></p>
<i><b>Podwieczorek</b></i>	<p>Serek z brzoskwinia, bułka z maselkiem</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ banan</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: 1/2 jabłka</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Sałatka owocowa, herbatniki</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Racuchy drożdżowe z rodzynkami, kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p>Mus jabłkowy, pieczywo ryżowo-kukurydziane</p> <p>Chipsy jabłko- banan</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Alergeny:</b></p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***



od dnia 17.01.2022r. do dnia 21.01.2022r.

	<i><b>Poniedziałek</b></i>	<i><b>Wtorek</b></i>	<i><b>Środa</b></i>	<i><b>Czwartek</b></i>	<i><b>Piątek</b></i>
<i><b>Śniadanie</b></i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kielbaska, krakowska, pomidorek herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> <b>Herbata lipowa</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, rzodkiewka, szynka domowa, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> <b>Herbata żurawinowa</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonym pomidorem, papryka, kielbasa szynkowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> <b>Sok naturalny z jabłkowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, polędwica miodowa herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> Herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, baleron, papryka</p> <p>herbatka z cytryną Lemoniada z cytryn -wyrób własny</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergeny: 1,7,4</b></p>
<i><b>Obiad</b></i>	<p><b>Zupa:</b> kalafiorowa z koperkiem</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> kurczak Curry, kasza kus – kus, sałata lodowa z rzodkiewką i szczypiorkiem z sosem winegret</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p><b>Zupa:</b> grochowa</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym</p> <p><b>Kompot: wiśniowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p><b>Zupa:</b> rosół z makaronem i natką pietruszki</p> <p><b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane, surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z goździkiem</b></p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> węgierska,</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaczki gotowane, surówka z pekińskiej, papryką, kukurydzą i szczypiorkiem</p> <p><b>Kompot: truskawkowy,</b></p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> zacierkowa, <b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja miruny smażonej, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszonej kapusty</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem</b></p> <p><b>Alergeny: 3,7,4</b></p>
<i><b>Podwieczorek</b></i>	<p>Serek z brzoskwinia, bułka z maselkiem</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ banan</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: 1/2 jabłka</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Sałatka owocowa, herbatniki</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Racuchy drożdżowe z rodzynkami, kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p>Mus jabłkowy, pieczywo ryżowo-kukurydziane</p> <p>Chipsy jabłko- banan</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Alergeny:</b></p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***



od dnia 17.01.2022r. do dnia 21.01.2022r.

	<i><b>Poniedziałek</b></i>	<i><b>Wtorek</b></i>	<i><b>Środa</b></i>	<i><b>Czwartek</b></i>	<i><b>Piątek</b></i>
<i><b>Śniadanie</b></i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kielbaska, krakowska, pomidorek herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> <b>Herbata lipowa</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, rzodkiewka, szynka domowa, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> <b>Herbata żurawinowa</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonym pomidorem, papryka, kielbasa szynkowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> <b>Sok naturalny z jabłkowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, polędwica miodowa herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> Herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z makreli, ogórek kiszony, baleron, papryka</p> <p>herbatka z cytryną Lemoniada z cytryn -wyrób własny</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergeny: 1,7,4</b></p>
<i><b>Obiad</b></i>	<p><b>Zupa:</b> kalafiorowa z koperkiem</p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p> <p><b>II danie :</b> kurczak Curry, kasza kus – kus, sałata lodowa z rzodkiewką i szczypiorkiem z sosem winegret</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1</b></p>	<p><b>Zupa:</b> grochowa</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> Naleśniki z białym serem i musem truskawkowym</p> <p><b>Kompot: wiśniowy</b></p> <p><b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p><b>Zupa:</b> rosół z makaronem i natką pietruszki</p> <p><b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane, surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z goździkiem</b></p> <p><b>Alergeny: 9,7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> węgierska,</p> <p><b>Alergeny: 9</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaczki gotowane, surówka z pekińskiej, papryką, kukurydzą i szczypiorkiem</p> <p><b>Kompot: truskawkowy,</b></p> <p><b>Alergeny: 7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> zacierkowa, <b>Alergeny: 9,7,3</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja miruny smażonej, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszonej kapusty</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem</b></p> <p><b>Alergeny: 3,7,4</b></p>
<i><b>Podwieczorek</b></i>	<p>Serek z brzoskwinia, bułka z maselkiem</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ banan</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Bułka z masłem i pasztetem, ogórek kiszony</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: 1/2 jabłka</b> <b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Sałatka owocowa, herbatniki</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Alergeny: 1,7</b></p>	<p>Racuchy drożdżowe z rodzynkami, kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ gruszka</b> <b>Alergeny: 1,7,3</b></p>	<p>Mus jabłkowy, pieczywo ryżowo-kukurydziane</p> <p>Chipsy jabłko- banan</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Alergeny:</b></p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***