



od dnia 18.01.2021r. do dnia 22.01.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata miętowa kiwi</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonymi pomidorami, rzodkiewka, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata: żurawinowa,</p> <p>½ gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, kiełbasa szynkowa, pomidor herbatka z cytryną,</p> <p>Herbata: sok jabłko-mango, Mandarynka,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jajek, papryka, indyk faszerowany, rzodkiewka herbatka z cytryną</p> <p>Herbata dzika róża,</p> <p>½ gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z fasoli, papryka, schab pieczony wyrób własny, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada –własny wyrób</p> <p>mandarynka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: krem z zielonych warzyw,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż parabolis, sałata masłowa ze śmietaną</p> <p>Alergeny: 7,1,3</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p>	<p>Zupa: z soczewicy,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>II danie: naleśniki z serem z sosem truskawkowym, brzoskwinia,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p> <p>Kompot: malinowy,</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>II danie porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane , surówka z selera, jabłka z rodzynkami i jogurtem,</p> <p>Alergeny:</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z cynamonem,</p>	<p>Zupa: rosolnik,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>II danie: porcja mięsa wołowego w sosie chrzanowym, ziemniaczki gotowane, surówka z kapusty pekińskiej z papryką, szczypiorkiem i sosem winegret,</p> <p>Alergeny: 3</p> <p>Kompot: wiśniowy</p>	<p>Zupa: pieczarkowa,</p> <p>Alergeny: 9,</p> <p>II danie: pulpeciki rybne w sosie koperkowym, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszonej kapusty,</p> <p>Alergeny: 3</p> <p>Kompot: jabłko-gruszka z goździkiem,</p>
Podwieczorek	<p>Ciasto ucierane z jabłkiem-wyrób własny,</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Bułka grahamka z pasztetem pieczonym i ogórkiem kiszonym,</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Sałatka jarzynowa, bułka z masłem, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½jabłko</p> <p>Alergeny: 1,9</p>	<p>Łabędzi puch z malinami,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½jabłko</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Budyń czekoladowy, wafle ryżowe</p> <p>Owoc: ½jabłko</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach