



od dnia 19.07.2021r. do dnia 23.07.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Herbatka lipowa, czereśnie,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, papryka, szynka konserwowa, rzodkiewka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata żurawinowa, brzoskwinia,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Ryż na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, polędwica miodowa, ogórek zielony,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Sok jabłkowy czereśnie,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, rzodkiewka, polędwica sopocka, papryka,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Herbata malinowa, brzoskwinia,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette zielony, pomidor, baleron ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada cytrynowa –wyrób własny morela</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: krem z zielonych warzyw,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie : kurczak curry, ryż parabolis, sałata lodowa z rzodkiewką i szczypiorkiem,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: grochowa,</p> <p>Alergeny: 7,9,</p> <p>II danie: zapiekanka z ziemniakami, cukinią i pomidorami pod beszamelem z żółtym serem, ketchup,</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa: biały barszcz,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: schab pieczony w sosie śliwkowym, ziemniaczki z koperkiem, surówka z białej kapusty i koperku,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 7,3,7,</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem,</p> <p>Alergeny: 9,7,3,</p> <p>II danie: porcja kurczaka pieczonego, ziemniaczki z koperkiem, mizeria ze śmietaną,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: zacierkowa,</p> <p>Alergeny: 9,7,3,</p> <p>II danie: porcja miruny smażonej ziemniaczki gotowane, surówka z kiszanej kapusty</p> <p>Kompot: malinowy,</p> <p>Alergeny: 1, 4, 7,</p>
Podwieczorek	<p>Budyń czekoladowy, biszkopty,</p> <p>Herbata z cytryną ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Ryż z cynamonem i śmietaną,</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Strucla owocowa – wyrób własny, Kawa inka,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Bułka z żółtym serem, pomidorek, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Kasza kukurydziana z borówkami</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: arbuza,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach