



od dnia 12.07.2021r. do dnia 16.07.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbatka miętowa, czereśnie,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, szynka mielona, pomidor, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata z dzikiej róży, nektarynka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonym pomidorem, rzodkiewka, indyk faszerowany, ogórek zielony,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Sok jabłko - pomarańcza czereśnie,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Lane kluski na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, ogórek zielony, szynka babuni, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Herbata owoce leśne, morela,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, baleron, rzodkiewka, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada cytrynowa –wyrób własny nektarynka</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>
Obiad	<p>Zupa: z fasoli szparagowej,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie : gulasz wieprzowy, kasza pęczak, sałata masłowa z jogurtem,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: grochowa,</p> <p>Alergeny: 7,9,</p> <p>II danie: pesto z kurczakiem i makaronem,</p> <p>Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa: krupnik z kaszy jaglanej,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kotlet mielony, ziemniaczki gotowane, buraczki na ciepło,</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p> <p>Alergeny: 7,3,7,</p>	<p>Zupa: krem z marchewki</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: indyk duszony w ziołach, kasza bulgur, sałata z pomidorów ze szczypiorkiem,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: kalafiorowa,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: makaron ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami,</p> <p>Kompot: malinowy,</p> <p>Alergeny: 1, 4, 7,</p>
Podwieczorek	<p>Kisiel wiśniowy- własny wyrób, bułka z masłem,</p> <p>Herbata z cytryną ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Ciasto drożdżowe –wyrób własny, kawa inka, Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: arbuz</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Mus brzoskwiniowy, wafle ryżowe,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ gruszka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Galaretką z owocami, andruty, Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Kasza manna z musem malinowym</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: arbuz,</p> <p>Alergeny:1,7,3,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach