



od dnia 05.07.2021r. do dnia 09.07.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidorek, herbatka z cytryną</p> <p>Herbatka lipowa truskawki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, pomidor, szynka szlachecka, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata żurawinowa, brzoskwinia,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, papryka, wędlina drobiowa, rzodkiewka,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Sok jabłkowy naturalny, czereśnie,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Makaron na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, rzodkiewka, indyk pieczony, ogórek zielony,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Herbata owoce leśne, morela,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, polędwica sopocka, papryka herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada cytrynowa –wyrób własny ½ gruszka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: brokułowa,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie : risotto z kurczakiem i warzywami,</p> <p>Kompot: wieloowocowy,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: fasolowa,</p> <p>Alergeny: 7,9,</p> <p>II danie: Spaghetti z sosem pomidorowym, żółtym serem, mięsem, ananas,</p> <p>Kompot: truskawkowy</p> <p>Alergeny: 1,3,7</p>	<p>Zupa: krupnik z kaszy jaglanej,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: kotlet schabowy, ziemniaczki gotowane, mizeria,</p> <p>Kompot: wiśniowy,</p> <p>Alergeny: 7,3,7,</p>	<p>Zupa: ogórkowa,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: leczo z ciecioriki, ryż parabolicis,</p> <p>Kompot: jabłko - gruszka, goździk,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zupa: ziemniaczana,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: porcja ryby miruny smażonej, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszanej kapusty,</p> <p>Kompot: jabłko – gruszka z cynamonem</p> <p>Alergeny: 1, 4, 7,</p>
Podwieczorek	<p>Budyń czekoladowy, herbatniki,</p> <p>Herbata z cytryną, ½ banan</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Ciasto ucierane z jabłkiem –wyrób własny, mleko, Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: arbuz</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Mus z jabłka, pieczywo chrupkie, baton bakaliowy,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Chleb razowy z masłem i miodem, mleko, Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszka</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Koktajl mleczno- owocowy, wafle ryżowe,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Alergeny:1,7,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach