



JADŁOSPIS od dnia 14.05.2018r. do dnia 18.05.2018r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorami i szczypiorkiem, kielbasa żywiecka, papryka, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ kiwi marchew surowa do gryzienia Herbata wiśniowa Alergeny: 1,7,</p>	<p>Zacierki na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z ciecioriki, papryka, kielbaska krakowska, pomidor, herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynki</p> <p>Herbata malinowa</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Płatki miodowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, pomidorek, szynka szlachecka, ogórek kiszony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców : winogrona słupki z ogórka zielonego, dip czosnkowy, Lemoniada cytrynowa –wyrób własny Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem , ser żółty, pomidor, szynka z indyka, ogórek zielony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ jabłka naturalny sok karotka Alergeny: 1,7</p>	<p>Kawa zbożowa na mleku pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem morela-mango, polędwica sopocka, rzodkiewka herbatka z cytryną</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańczy chrupki naturalne jabłkowo-karmelowe Herbata miętowa, Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: brokułowa z natką pietruszki, Alergeny: 3, 9,7</p> <p>II danie: gulasz z indyka, kasza jęczmienna, sałata wiosenna z jogurtem Alergeny: 7,9 Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: pieczarkowa z zieleniną Alergeny: 9,7,3</p> <p>II danie: kotlet mielony, ziemniaczki gotowane młoda kapustka gotowana z koperkiem Alergeny: 1,3 Kompot: truskawkowy</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem i natką pietruszki, Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki, mini marcheweczki gotowane, Alergeny: 9 Kompot:, malinowy</p>	<p>Zupa: fasolowa z natką pietruszki, Alergeny: 9,3</p> <p>II danie: schab pieczony z sosem z moreli, makaron żytni surówka z rzodkiewki, szczypiorku i jogurtu Alergeny: 3,4 Kompot: z wiśni</p>	<p>Zupa: burakowa z natką Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: klopsiki z dorsza ziemniaczki, surówka z ogórka kiszzonego, pomidorów i szczypiorku z oliwą z oliwek Alergeny:4 Kompot : jabłkowo-gruszkowy z goździkami</p>
Podwieczorek	<p>Jogurt z truskawkowy herbatka z cytryną, bułeczka z masłem Owoc: ½ jabłka Alergeny: 1,7</p>	<p>Chlebek orkiszowy z masłem i miodem mleko herbatka z cytryną, Owoc: ½ banana Alergeny: 1,7</p>	<p>Ryż z cynamonem i śmietaną herbatka z cytrynką Paluch kukurydziany kręcony, Owoc: ½ jabłka Alergeny: 7</p>	<p>Pieczywo chrupkie herbatka z cytrynką Owoc: gruszka w mleczku waniliowym Alergeny: 1,7</p>	<p>Strucla owocowa herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka Alergeny: 3,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach