



od dnia **15.05.2023r.** do dnia **19.05.2023r.**

	<b>Poniedziałek</b>	<b>Wtorek</b>	<b>Środa</b>	<b>Czwartek</b>	<b>Piątek</b>
<b>Śniadanie</b>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorkiem i szczypiorkiem, kielbaska krakowska, zielony ogórek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> Herbata miętowa</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z marchewki, sałata, polędwica miodowa, papryka,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: kiwi</b> Herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Płatki kangusy, na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, żółty ser, szpinak, kielbasa szynkowa, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ gruszki</b> Naturalny sok jabłkowy</p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z łososia, ogórek kiszony, szynka konserwowa, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: mandarynka</b> Herbata żurawinowa</p> <p><b>Alergeny:1,7,4</b></p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, polędwica sopocka, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc: ½ kiwi</b></p> <p><b>Alergeny:1,7</b></p> <p>Lemoniada wyrób własny</p>
<b>Obiad</b>	<p><b>Zupa:</b> krem z zielonych warzyw <b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> kurczak curry, kasza kus-kus, sałata lodowa z rzodkiewką, szczypiorkiem i sosem winegret</p> <p><b>Kompot: wieloowocowy</b></p> <p><b>Alergeny: brak</b></p>	<p><b>Zupa:</b> ziemniaczana z natką pietruszki <b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> kotlet mielony, ziemniaczki z koperkiem, buraczki na ciepło,</p> <p><b>Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem</b> <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p><b>Zupa:</b> krupnik z kaszy jęczmiennej <b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> klopsik z indyka w sosie koperkowym, makaron świderki, surówka z młodej kapusty</p> <p><b>Kompot: wiśniowy</b></p> <p><b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p><b>Zupa:</b> rosół z makaronem i natką pietruszki <b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki z koperkiem, surówka z selera, marchewki, chrzanem i jogurtem</p> <p><b>Kompot: truskawkowy</b> <b>Alergeny:9,7</b></p>	<p><b>Zupa:</b> fasolowa z natką pietruszki <b>Alergeny:9</b></p> <p><b>II danie :</b> makaron z truskawkami, serem i śmietaną</p> <p><b>Kompot: malinowy</b></p> <p><b>Alergeny:1,7,3</b></p>
<b>Podwieczorek</b>	<p>Budyń śmietankowy, herbatniki Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ banan</b> <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Koktajl owocowy- wyrób własny, biszkopty</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Owoc: ½ jabłka</b> <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Łabędzi puch z malinami</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p><b>Owoc: ½ pomarańczy</b> <b>Alergeny:7</b></p>	<p>Bułeczka drożdżowa z masłem kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Owoc: ½ gruszki</b> <b>Alergeny:1,7,3</b></p>	<p>Bułeczka z masłem i dżemem</p> <p>Herbatka z cytrynką, <b>Owoc: ½ jabłka</b> <b>Alergeny:1,7</b></p>

**Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach**