



od dnia **08.01.2024r.** do dnia **12.01.2024r.**

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z ogórkiem i szczypiorkiem, kiełbasa krakowska, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynki Herbata z lipy Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z ciecioriki i suszonych pomidorów, sałata, szynka wiejska, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Herbata owoce leśne Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki cini-mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, schab pieczony-wyrób własny, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynki Herbata malinowa Alergeny:1,7</p>	<p>Stół szwedzki: kakao na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z soczewicy, kabanosy drobiowe, kiełbasa żywiecka, ogórek kiszony, pomidorki koktajlowe, szpinak</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Herbata gruszka-jabłko Alergeny:1,7,3</p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, papryka, polędwica sopocka, ogórek kiszony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: melon Lemoniada wyrób własny Alergeny:1,7,4,3</p>
Obiad	<p>Zupa: krem z białych warzyw z groszkiem ptysiowym</p> <p>Alergeny:9,7,1</p> <p>II danie : makaron spaghetti z sosem pomidorowym i mozzarellą, ananas</p> <p>Kompot: wieloowocowy Alergeny:9,7</p>	<p>Zupa: barszcz ukraiński</p> <p>Alergeny:7,9</p> <p>II danie : kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki, sałata lodowa z warzywami i sosem winegret</p> <p>Kompot: wiśniowy Alergeny:1,7,3</p>	<p>Zupa: grochowa z natką</p> <p>Alergeny: 9</p> <p>II danie : pizza z szynką i serem – wyrób własny</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z goździkami</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem i natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : gulasz wołowy, kasza pęczak, surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot: truskawkowy Alergeny:</p>	<p>Zupa: z soczewicy z natką</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kluski leniwe z polewą truskawkową, surówka z marchwi i jabłka</p> <p>Kompot: malinowy Alergeny:1,7,3</p>
Podwieczorek	<p>Budyń śmietankowy- wyrób własny, Biszkopty Herbatka z cytrynką, Chrupsy jabłko-mango Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>Ryż z polewą owocową Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłko Alergeny:1,7</p>	<p>Smuffi owocowe – wyrób własny Krażki ryżowe Herbatka z cytrynką, Alergeny:</p>	<p>Brzoskwinia w serku waniliowym Bułka z masłem Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7</p>	<p>Kajzerka z serem żółtym i pomidorem Kawa Inka Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ gruszki Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach