



od dnia **27.03.2023r.** do dnia **31.03.2023r.**

	<b><i>Poniedziałek</i></b>	<b><i>Wtorek</i></b>	<b><i>Środa</i></b>	<b><i>Czwartek</i></b>	<b><i>Piątek</i></b>
<b><i>Śniadanie</i></b>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kiełbasa krakowska, zielony ogórek, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> mandarynki Herbata miętowa</p> <p><b>Alergeny:</b> 1,7</p>	<p>Płatki Kangus na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z soczewicy i jajek, papryka, polędwica miodowa, sałata zielona</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> ½ kiwi Herbata żurawinowa</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7,3</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, schab pieczony- wyrób własny, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> ½ gruszki Naturalny sok jabłko-mango</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7</p>	<p>Kluski lane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki z suszonymi pomidorami, papryka, szynka mielona, szpinak be-be</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> mandarynki Herbata malinowa</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette, pomidor, szynka konserwowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p><b>Owoc:</b> ½ kiwi</p> <p>Lemoniada wyrób własny</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7</p>
<b><i>Obiad</i></b>	<p><b>Zupa:</b> szczawiowa z jajkiem <b>Alergeny:</b> 9,3,7</p> <p><b>II danie :</b> kurczak w curry, kasza kus-kus, surówka wielowarzywna z jogurtem greckim <b>Kompot:</b> wieloowocowy</p> <p><b>Alergeny:</b> 7</p>	<p><b>Zupa:</b> pomidorowa z ryżem i natką pietruszki <b>Alergeny:</b>9,7</p> <p><b>II danie :</b> makaron łazanki z mięsem i kapustą <b>Kompot:</b> jabłko- gruszka z cynamonem</p> <p><b>Alergeny:</b>1,</p>	<p><b>Zupa:</b> rosół z makaronem i koperkiem <b>Alergeny:</b> 9</p> <p><b>II danie :</b> porcja pieczonego kurczaka, ziemniaki, surówka z selera, rodzynek z jogurtem greckim</p> <p><b>Kompot:</b> wiśniowy</p> <p><b>Alergeny:</b> 9,7</p>	<p><b>Zupa:</b> buraczkowa z zieleniną <b>Alergeny:</b> 9,7</p> <p><b>II danie :</b> indyk duszony w ziołach, kasza bulgur, surówka z marchwi i jabłka z chrzanem <b>Kompot:</b> jabłko- gruszka z goździkiem</p> <p><b>Alergeny:</b>1,7</p>	<p><b>Zupa:</b> z soczewicy z natką pietruszki <b>Alergeny:</b>9,7</p> <p><b>II danie :</b> porcja smażonej miruny, ziemniaczki z koperkiem, surówka z kiszanej kapusty <b>Kompot:</b> truskawkowy</p> <p><b>Alergeny:</b> 4,3</p>
<b><i>Podwieczorek</i></b>	<p>Chrupki naturalne jabłko-banan Herbatka z cytrynką, Chlebek chrupki <b>Owoc:</b> ½ mus z jabłek <b>Alergeny:</b> 1</p>	<p>Kajzerka z masłem i pomidorem Herbatka z cytrynką, Kawa Inka <b>Owoc:</b> ½ banana <b>Alergeny:</b>1,7</p>	<p>Galaretka z owocami Herbatka z cytrynką, Wafle andruty <b>Owoc:</b> ½ jabłka <b>Alergeny:</b>1,</p>	<p>Ciasto drożdżowe - wypiek własny Kakao Herbatka z cytrynką, <b>Owoc:</b> ½ pomarańczy <b>Alergeny:</b>1,7,3</p>	<p>Budyń śmietankowy herbatniki Herbatka z cytrynką, <b>Owoc:</b> ½ gruszki <b>Alergeny:</b>1,7</p>

***Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach***