



JADŁOSPIS od dnia 25.03.2019r. do dnia 29.03.2019r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem, kiełbaska krakowska, pomidor herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynka</p> <p>Herbata z dzikiej róży</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kurczak gotowany, papryka, ser żółty, pomidor herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: : ½ kiwi</p> <p>Herbata porzeczkowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Lane kluski na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, pomidor, szynka wiejska, ogórek zielony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ gruszki słupki marchewki z dipem czosnkowo-koperkowym,</p> <p>Herbata żurawinowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki miodowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek Almette, ogórek zielony, szynka konserwowa, papryka herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańczy Naturalny sok jabłkowy</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta jajeczna, rzodkiewki, polędwica sopocka, ogórek kiszony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: porcja melona</p> <p>Lemoniada naturalna z cytryn</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>
Obiad	<p>Zupa: kapuśniak z natką pietruszki, Alergeny: 9,</p> <p>II danie: kurczak w sosie słodko-kwaśnym, ryż parabolis, sałata lodowa z oliwą Alergeny: Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: krupnik z natką pietruszki, Alergeny: 9,</p> <p>II danie: kotlet schabowy, ziemniaczki, buraczki gotowane Alergeny: 1,3 Kompot: malinowy,</p>	<p>Zupa: ogórkowa Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: medaliony z indyka z sezamem, ziemniaczki, surówka z kapusty pekińskiej z warzywami i oliwką Alergeny: 3,1,7,10</p> <p>Kompot: wiśniowy</p>	<p>Zupa: fasolowa Alergeny: 9,</p> <p>II danie: makaron spaghetti z mięsem i sosem pomidorowym Alergeny: 3,1, Kompot: jabłko –gruszka z goździkami,</p>	<p>Zupa: zacierkowa z natką pietruszki, Alergeny: 9,</p> <p>II danie: porcja miruny smażonej,, ziemniaczki, surówka z kiszonej surówki Alergeny: 1,3,4 Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem,</p>
Podwieczorek	<p>Rogaliki drożdżowe z marmoladą- wyrób własny Owoc: ½ banana kakao Herbatka z cytryną Alergeny: 1,3,7,</p>	<p>Bułka z masłem i dżemem mleko, Owoc: ½ jabłka Owoce suszone- mix Herbatka z cytryną Alergeny:1,3,7,</p>	<p>Owoc: Koktajl bananowy ½ jabłko, Pieczywo chrupkie Herbatka z cytryną Alergeny:1,7,</p>	<p>Kasza kukurydziana z musem truskawkowym Owoc: ½ jabłko, Herbatka z cytryną Alergeny:7,1,</p>	<p>Chałka z masłem Kawa zbożowa Owoc: ½ jabłko, Herbatka z cytryną Alergeny:7,1,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach