



JADŁOSPIS od dnia 18.03.2019r. do dnia 22.03.2019r.

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorami suszonymi, kielbaska żywiecka, papryka, herbata z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynka</p> <p>Herbata wiśniowa</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko ze szczypiorkiem, baleron, ogórek, rzodkiewka, herbata z cytryną,</p> <p>talerz owoców: : ½ jabłka,</p> <p>Herbata porzeczkowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, papryka, szynka szlachecka, ogórek kiszony, herbata z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańcza,</p> <p>Herbata malinowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem, polędwica drobiowa, pomidorek, herbata z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ kiwi, Naturalna lemoniada Cytrynowa - wyrób własny,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, ser żółty, pomidorek, polędwica sopocka, ogórek zielony, herbata z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ gruszki</p> <p>Herbata miętowa,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: brokułowa z natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: gulasz wieprzowy, kasza jęczmienna, surówka z cykorii, jabłka, marchewki z jogurtem greckim</p> <p>Alergeny: 7,1</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p>	<p>Zupa: pomidorowa z makaronem i natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,7,1</p> <p>II danie: porcja pieczonego kurczaka, ziemniaki puree, bukiet warzyw gotowanych z pestkami słonecznika</p> <p>Alergeny: 1,3</p> <p>Kompot: truskawkowy,</p>	<p>Zupa: zupa z kapusty słodkiej z pomidorkami,</p> <p>Alergeny: 9,1,</p> <p>II danie: naleśniki z serem i śmietaną, surówka z marchwi i jabłka,</p> <p>Alergeny: 3,1,7,</p> <p>Kompot: malinowa</p>	<p>Zupa: szczawiowa z jajkiem,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: schab pieczony z morelą, surówka z buraczków z jabłkiem i oliwką, ziemniaczki gotowane,</p> <p>Alergeny: 3,1,</p> <p>Kompot jabłko –gruszka z goździkami,</p>	<p>Zupa: ziemniaczano-porowa z natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,3,1</p> <p>II danie: kotlet rybno-warzywny, ziemniaczki gotowane, surówka z kiszonych ogórków,</p> <p>Alergeny: 1,3,4</p> <p>Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem,</p>
Podwieczorek	<p>Jogurt naturalny z bakaliami, krążki ryżowe,</p> <p>Owoc: ½ jabłko</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p>	<p>Pieczywo orkiszowe z masłem i miodem mleko,</p> <p>Owoc: ½ banan</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p>	<p>Galaretka owocowa, Bułka z masłem,</p> <p>Owoc: ½ jabłko,</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Ryż z jabłkiem, cynamonem i śmietaną, chrupki naturalne jabłko-mango,</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: 7,1,3,</p>	<p>Budyń czekoladowy, Pałki kukurydziane</p> <p>Owoc: ½ jabłko,</p> <p>Herbata z cytryną</p> <p>Alergeny: 7,1,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach