



od dnia 18. 03 .2024r. do dnia 22 .03.2024r.

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z pomidorem i szczypiorkiem, kiełbasa żywiecka, ogórek zielony herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka Herbata z lipy</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z cieciorki i suszonych pomidorów, papryka, polędwica miodowa, sałata</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Herbata owoce leśne</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Musli na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, szynka domowa, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka soczki wieloowocowe</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, parówka z szynki, ketchup, pasta z awokado, pomidorek, szpinak,</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Herbata porzeczkowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki cini - mini na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczykiem, rzodkiewka, polędwica sopocka, ogórek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: melon Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: szczawiowa z jajkiem</p> <p>Alergeny:7,3,1,9</p> <p>II danie : klopsiki z indyka w sosie pomidorowym, makaron świderki, sałata lodowa z ogórkiem, szczypiorkiem i sosem winegret</p> <p>Kompot: wieloowocowy Alergeny:1,3</p>	<p>Zupa: fasolowa z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : gulasz wieprzowy z warzywami, kasza gryczana niepalona, surówka z czerwonej kapusty</p> <p>Kompot: wiśniowy Alergeny:1</p>	<p>Zupa: rosół z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9,1,7,3</p> <p>II danie : porcja pieczonego kurczaka, ziemniaczki gotowane z koperkiem, surówka wiosenna</p> <p>Kompot: truskawkowy Alergeny:</p>	<p>Zupa: krupnik z koperkiem</p> <p>Alergeny:9,1</p> <p>II danie : spaghetti z mięsem, sosem pomidorowym, serem mozzarella</p> <p>Kompot: malinowy Alergeny:</p>	<p>Zupa: z soczewicy z natką pietruszki</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : kotlet jajeczno-warzywny, ziemniaki z koperkiem, surówka z kiszzonego ogórka</p> <p>Kompot: wieloowocowy Alergeny:1,7,3</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Chleb razowy z masłem i miodem, Mleko Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>Koktajl owocowy – wyrób własny, Ciastka Margolki Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½jabłka Alergeny:1,7</p>	<p>Galaretka pomarańczowa z owocami, Andruty Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½jabłka Alergeny:1,3</p>	<p>Kajzerka z masłem i żółtym serem, ogórek kiszony, Kawa inka Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ pomarańczy Alergeny:1,7</p>	<p>Mus brzoskwiniowy, Pieczywo chrupkie Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: mandarynka Alergeny:1</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach