



od dnia **20.03.2023r.** do dnia **24.03.2023r.**

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kiełbasa żywiecka, zielony ogórek, twarożek z pomidorkiem i szczypiorkiem</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszki Herbata lipowa</p> <p>Alergeny: 1,7</p>	<p>Płatki Cheerios owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z zielonego groszku, pomidorek, indyk faszerowany, sałata zielona</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka Herbata owoce leśne</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem wiśniowy, szynka domowa, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Naturalny sok jabłko z pomarańczą</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z awokado, papryka, kiełbaska szynkowa, pomidorek</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka Herbata żurawinowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczykiem, ogórek kiszony, polędwica sopocka, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi</p> <p>Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7,4</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: krem z brokułów Alergeny:9</p> <p>II danie : klopsiki z indyka w sosie pomidorowym, makaron świderki, sałata masłowa z jogurtem</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Zupa: ziemniaczana z natką pietruszki Alergeny:9</p> <p>II danie : kotlet schabowy, ziemniaczki gotowane z koperkiem, marchewka z groszkiem</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z cynamonem</p> <p>Alergeny:1,3</p>	<p>Zupa: grochowa Alergeny:9</p> <p>II danie : kolorowy kociołek z ryżem parabolis</p> <p>Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny:9</p>	<p>Zupa: krem z marchewki Alergeny:9</p> <p>II danie : makaron z truskawkami, serem i śmietaną</p> <p>Kompot: jabłko- gruszka z goździkiem</p> <p>Alergeny:1,3,7</p>	<p>Zupa: zacierkowa z natką pietruszki Alergeny:9,3,7</p> <p>II danie : kotlet jajeczno-warzywny, ziemniaczki z koperkiem, surówka colesław</p> <p>Kompot: malinowy</p> <p>Alergeny:3,1</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Ryż z musem truskawkowym</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ banana Alergeny: 7</p>	<p>Chleb razowy z masłem i miodem</p> <p>Mleko</p> <p>Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7</p>	<p>Oponki serowe – wyrób własny</p> <p>Kawa Inka</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ pomarańczy Alergeny:1,7,3</p>	<p>Bułka z masłem i żółtym serem i papryką</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ gruszki Alergeny:1,7</p>	<p>Chałka z masłem, kakao</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7,3</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach