



od dnia **11.03.2024r.** do dnia **15.03.2024r.**

	<i>Poniedziałek</i>	<i>Wtorek</i>	<i>Środa</i>	<i>Czwartek</i>	<i>Piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	<p>Płatki jęczmienne na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek waniliowy, kiełbasa krakowska, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka Herbata miętowa</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki ryżowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z jaj i pieczarek, sałata, szynka mielona, pomidor</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ gruszki Herbata malinowa</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Makaron na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, dżem truskawkowy, indyk faszerowany, ogórek zielony</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Naturalny sok jabłko-mango</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Płatki Kangusy na mleku pieczywo razowe i pszenne z masłem, schab pieczony-wyrób własny, ogórek kiszony, pasta z białej fasolki, szpinak, pomidorki koktajlowe</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: mandarynka Herbata z żurawiny</p> <p>Alergeny:1,7</p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z tuńczyka, ogórek kiszony, polędwica sopocka, papryka</p> <p>herbatka z cytryną</p> <p>Owoc: ½ kiwi Lemoniada wyrób własny</p> <p>Alergeny:1,7,4,3</p>
<i>Obiad</i>	<p>Zupa: krem z białych warzyw z natką</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kotlet z kurczaka w płatkach kukurydzianych, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty pekińskiej Kompot: wieloowocowy</p> <p>Alergeny: 7,1,3</p>	<p>Zupa: koperkowa</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : makaron ze szpinakiem, serem feta i suszonymi pomidorami Kompot: jabłkowo-gruszkowy z cynamonem</p> <p>Alergeny:7,1</p>	<p>Zupa: barszcz biały z natką</p> <p>Alergeny:9,7,</p> <p>II danie : gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym, ziemniaki z koperkiem, mizeria ze śmietaną Kompot: wiśniowy</p> <p>Alergeny:7,1</p>	<p>Zupa: jarzynowa z zieleniną</p> <p>Alergeny:9,7</p> <p>II danie : kopytka z sosem pieczarkowym, surówka z marchwi, jabłek z chrzanem Kompot: truskawkowy Alergeny:7</p>	<p>Zupa: krem z marchwi z natką</p> <p>Alergeny:9</p> <p>II danie : porcja miruny smażonej, ziemniaczki, z koperkiem, surówka z kiszzonej kapusty Kompot: malinowy Alergeny: 1,4,3</p>
<i>Podwieczorek</i>	<p>Ryż z polewą truskawkową Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ banana Alergeny:1,7</p>	<p>Trufle owsiane z żurawiną – wyrób własny Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka mleko Alergeny: 1,7</p>	<p>Budyń śmietankowy biszkopty Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ pomarańczy Alergeny:7,1,3</p>	<p>Bułka z masłem, pasztetem drobiowym i ogórkiem zielonym Kawa Inka Herbatka z cytrynką, Owoc: ½ jabłka Alergeny:7,1</p>	<p>Chałka z masłem Herbatka z cytrynką, Kakao Owoc: ½ jabłka Alergeny:1,7</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach