



od dnia 15.03.2021r. do dnia 19.03.2021r.

	Poniedziałek	Wtorek	Środa	Czwartek	Piątek
Śniadanie	<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, twarożek z rzodkiewką, kiełbasa żywiecka, pomidorek, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata lipowa, Mandarynka,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza manna na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, polędwica sopocka, papryka, dżem truskawkowy, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata: owoce leśne,</p> <p>½ kiwi,</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, indyk faszerowany, rzodkiewka, pasta z zielonego groszku, pomidorek, herbatka z cytryną</p> <p>Sok jabłkowy naturalny, ½ gruszka</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, szynka mielona, ogórek zielony, jajko ze szczypiorkiem, papryka, herbatka z cytryną</p> <p>Herbata żurawinowa, mandarynka</p> <p>Alergeny: 1,7,3,</p>	<p>Musli owocowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, szynka wiejska, pomidorek, serek Almette ziołowy, ogórek zielony, herbatka z cytryną</p> <p>Lemoniada z cytrynowa-własny wyrób</p> <p>½ gruszki</p> <p>Alergeny: 1,7,</p>
Obiad	<p>Zupa: brokułowa,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: gulasz wieprzowy, kasza gryczana, surówka z selera z rodzynkami i jogurtem,</p> <p>Alergeny: 7,1,9 Kompot: wieloowocowy,</p>	<p>Zupa: pieczarkowa z natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: leczo z ciecioriki z cukinią, cebulką i ryżem,</p> <p>Alergeny: 1,7, Kompot: malinowy,</p>	<p>Zupa: pomidorowa z ryżem, natką pietruszki</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie ; placki ziemniaczane, surówka z jabłka i marchewki,</p> <p>Alergeny: 3,7,1, Kompot: jabłko- gruszka z cynamonem,</p>	<p>Zupa: rosół z makaronem z natką pietruszki,</p> <p>Alergeny: 9,3,1</p> <p>II danie: porcja kureczaka pieczonego, ziemniaczki gotowane, surówka z buraków z ogórkiem kiszonym,</p> <p>Alergeny: 7, Kompot: wiśniowy,</p>	<p>Zupa: ryżanka z koperkie,</p> <p>Alergeny: 9,7,</p> <p>II danie: porcja ryby miruny smażonej, ziemniaczki gotowane, surówka z kapusty kiszonej,</p> <p>Alergeny: 3,9,1 Kompot: jabłko-gruszka z cynamonem,</p>
Podwieczorek	<p>Chałka z masłem, Kawa inka,</p> <p>Owoc: ½ banana</p> <p>Herbatka z cytrynką,</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Rogaliki z marmoladą-wyrób własny, Kakao,</p> <p>Owoc: ½jabłko, Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Tosty hawajskie z żółtym serem, ananase, i ketchupem,</p> <p>Herbata z cytrynką</p> <p>Owoc: ½jabłko</p> <p>Alergeny: 1,3,7,</p>	<p>Gruszka w sosie waniliowym, Herbatniki, Chipsy mango- jabłko,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Alergeny:1,7,3</p>	<p>Budyń z kaszy jaglanej z malinami,</p> <p>Herbatka z cytrynką</p> <p>Owoc: ½jabłko</p> <p>Alergeny:1,7,</p>

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki, woda w ciągłym dostępie w grupach