



JADŁOSPIS od dnia 31.12.2018r. do dnia 04.01.2019r.



	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
Śniadanie	<p>Płatki kukurydziane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, jajko gotowane ze szczypiorkiem, rzodkiewki, kielbasa krakowska, ogórek kiszony herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: mandarynki ½ banana</p> <p>Herbata z cytryną, Alergeny: 1,7,3</p>		<p>Płatki owsiane na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, kielbasa szynkowa papryka, jajko ze szczypiorkiem, pomidor herbatka z cytryną,</p> <p>Mandarynki Herbata żurawinowa</p> <p>Alergeny: 1,7,3</p>	<p>Płatki czekoladowe na mleku, pieczywo razowe i pszenne z masłem, serek waniliowy, szynka wiejska , papryka</p> <p>talerz owoców: ½ jabłka,</p> <p>Herbata porzeczkowa</p> <p>Alergeny:1,7,</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku pieczywo razowe i pszenne z masłem, pasta z wędzonej makreli, rzodkiewki, baleron, pomidor herbatka z cytryną,</p> <p>talerz owoców: ½ pomarańczy</p> <p>Herbatka owocowa</p> <p>Alergeny: 1,7,4</p>
Obiad	<p>Zupa: jarzynowa z ziemniaczkami,</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: makaron kokardki z truskawkami i śmietaną</p> <p>Alergeny: 7,1</p> <p>Kompot: wieloowocowy</p>		<p>Zupa: kalafiorowa z natką</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: kluski leniwe ze śmietaną, surówka z marchwi i jabłka</p> <p>Alergeny: 7,1,3</p> <p>Kompot wieloowocowy</p>	<p>Zupa: kukurydziana z natką,</p> <p>Alergeny: 9,1,</p> <p>II danie: kotlet z piersi kurczaka, ziemniaczki, buraczki gotowane,</p> <p>Kompot, malinowy,</p> <p>Alergeny: 9,1,3</p>	<p>Zupa: ogórkowa z natką</p> <p>Alergeny: 9,7</p> <p>II danie: makaron z pieczarkami i śmietaną</p> <p>Kompot : jabłkowy</p> <p>Alergeny: 1,7</p>
Podwieczorek	<p>Bułka z masłem i dżemem</p> <p>Owoc: ½ jabłka</p> <p>Herbatka z cytryną</p> <p>Alergeny: 1,</p>		<p>Herbatka</p> <p>Owoc: mus z jabłek</p> <p>Chlebek chrupki</p> <p>Alergeny: ;1</p>	<p>Ryż z cynamonem i śmietaną</p> <p>herbatka</p> <p>Owoc: ½ banana</p> <p>Alergeny: ;1,7</p>	<p>Chałka z masłem i dżemem wiśniowym</p> <p>kakao</p> <p>Owoc: ½ jabłka</p> <p>herbatka</p> <p>Alergeny: 1,7</p>

Z komentarzem [S1]: ietaną

Wszystkie Grupy : Śniadanie stół szwedzki , woda w ciągłym dostępie w grupach