

od dnia 24. XI.2014 do dnia 28.XI .2014

	<i>poniedziałek</i>	<i>wtorek</i>	<i>środa</i>	<i>czwartek</i>	<i>piątek</i>
<i>Śniadanie</i>	Płatki kukurydziane mleku, pieczywo mieszane z masłem, serek topiony, papryka kiełbasa żywiecka. ogórek herbatka z cytryną	Płatki owsiane na mleku, pieczywo mieszane z masłem, twarożek z miodem, kiełbasa szynkowa, pomidor herbatka z cytryną	Płatki miodowe na mleku, pieczywo mieszane z masłem, połędwica , sałata zielona, ser żółty, rzodkiewki herbatka z cytryną	Makaron na mleku, pieczywo mieszane z masłem, pasta jajeczna ze szczypiorkiem, papryka szynka drobiowa, rzodkiewka herbatka z cytryną	Kasza manna na mleku, pieczywo mieszane z masłem pasta z ryby wędzonej z pomidorami, ogórek kiszony, baleron, papryka herbatka z cytryną
<i>II Śniadanie</i>	napój z soku Talerz owoców i warzyw	herbata miętowa Talerz owoców i warzyw	herbata owocowa Talerz owoców i warzyw	lemoniada naturalna z cytryn Talerz owoców i warzyw	naturalny sok z jabłek Talerz owoców i warzyw
<i>Obiad</i>	Zupa: barszcz biały z natką II danie: porcja szynki duszonej, kasza gryczana, surówka wielowarzynna z majonezem kompot wieloowocowy	Zupa: brokułowa z natką II danie: kotlet mielony, ziemniaczki, gotowana marchewka z groszkiem kompot wieloowocowy	Zupa: fasolowa z natką II danie: gulasz drobiowy , ryż, surówka z pomidora, szczypiorku i ogórka kompot wieloowocowy	Zupa: ogórkowa z natką II danie: kotlet schabowy, ziemniaczki, gotowana kapustka z pomidorami kompot wieloowocowy	Zupa: burakowa z natką II danie: naleśniki z serem ,truskawkami i śmietaną kompot wieloowocowy
<i>Podwieczorek</i>	placki ziemniaczane herbata z cytryną owoc: pomarańcza naturalne chipsy jabłkowe	ciasto drożdżowe kakao herbatka z cytryną owoc: banan	bułka z masłem deser Monte herbatka z cytryną owoc: winogrona	legumina z sokiem herbatka z cytryną owoc: jabłko	kanapeczka z pasztecikiem drobiowym i pomidorem kawa zbożowa herbata z cytryną owoc: gruszka

Jadłospis sporządzono na podstawie pt. ” „Propozycje posiłków dla dzieci w przedszkolach i szkołach”- praca zbiorowa pod kierunkiem prof.dr hab. Anny Gronowskiej-Senger oraz pracowników Katedry Żywienia Człowieka SGGW Warszawie